

MENSCHLICHES
REGIONALES
KULTURELLES
LEBEN PUR!

HORNER

M a g a z i n

*Wir wünschen
Ihnen eine
gemütliche
Herbstzeit!*

AFFEN IN DER BOTANIKA

Neue tierische Einwohner in Horn

90 JAHRE

Bürgerverein Horn-Lehe begeht Jubiläum

SCHÖNE KISSEN

Gemütlich und dekorativ in die dunkle Jahreszeit

DIE VIER UND DAS KLAVIER

Frauenpower pur: Viel Spaß und frische Musik



Um auf jede Frage zu

„Wertpapieren“,

auch eine Antwort zu erhalten.

Ich will mich vor allem

„sicher fühlen“,

Volles Engagement für Ihr Vermögen.

„Mein Geld“,

vertraue ich nur Experten an.

Es soll sich

„rentieren“,

wenn ich Geld anlege.



Ob Anleihen, Zertifikate oder die eigene Vermögensverwaltung – vertrauen Sie auf fast 200 Jahre Erfahrung, wenn es um qualifizierte Geldanlagen geht. Bei uns bekommen Sie ein gutes Gefühl, denn was gibt es besseres, als sein Geld sicher und in guten Händen zu wissen.

Für Ihre finanziellen Wünsche und Ziele sind wir für Sie da – der Marktführer in Bremen. Wenden Sie sich vertrauensvoll an unsere Experten, die Ihr Vermögen für Sie professionell verwalten und versiert anlegen.

Mehr unter 0421 179-0 oder www.sparkasse-bremen.de

Stark. Fair. Hanseatisch.



Die Sparkasse Bremen
Finanzdienstleistung



Pastor Stephan Klimm
Evangelische Kirchengemeinde Horn

Gastfreundschaft wirkt!

„Hier bin ich gern, hier fühle ich mich wohl. Es ist einfach mein Zuhause.“

Wie viele Menschen das über den schönen Stadtteil Horn sagen! Ob es nun die sogenannten „alten Horner“ oder die neu Zugezogenen sind, auch die Geflüchteten oder auch Menschen, die zu Besuch kommen: in die Botanika, zum Sport, zum Einkaufen oder auf ihrem Weg mit dem Fahrrad ins Blockland. Horn zieht an und Horn steht es gut, gastfreundlich zu sein.

Gerade in dieser adventlichen, vorweihnachtlichen Zeit ist das wichtig zu erleben. Gastfreundlich zu sein heißt, Menschen willkommen zu heißen. Gastfreundlich zu sein bedeutet: Ich zeige dir wie ich lebe und bitte dich hinein, ich gebe dir einen Ort. Das hilft, selbst zu verweilen in hektischer Zeit. Das bewirkt, sich darauf zu besinnen, was wirklich wichtig ist.

Willkommenskultur lebt von konkreten Zeichen der Gastfreundschaft. Das ist sinnvoll in besinnlicher Zeit, denn sie macht nicht nur etwas mit den Gästen, sondern auch mit den Gastgeber. Wie beeindruckend, dass weiterhin so viele Menschen sich im Stadtteil in der Hilfe für geflüchtete Menschen engagieren. Das steht Horn gut und es macht etwas mit den Menschen im Stadtteil: Die wahre Aufgabe der Zusammengehörigkeit ist es, zu teilen. Da spürt einer, wie viel er hat, wenn er gibt. So einfach und doch so wirkungsvoll.

Wie wohltuend war auch wieder das diesjährige Musikfestival „Horn to be wild“. Von Jugendlichen leidenschaftlich und kompetent organisiert, kamen viele, nicht nur Jugendliche, um einfach zu verweilen und zu genießen. Willkommenskultur bedeutet auch, Neues willkommen zu heißen, sich auszuprobieren. Auch das ist Kultur, die wächst und dem Stadtteil gut steht.

Was für ein schönes Zeichen, dass mit dem „Café Mittwoch“ in der Kirchengemeinde Horn Menschen, die wenig finanzielle Mittel zur Verfügung haben, hier im Stadtteil einen Ort haben. Beim wöchentlichen Frühstück im Gemeindesaal der Horner Kirche kommen Menschen zusammen, weil es ihnen einfach guttut, weil sie willkommen sind. Wie schön, dass dieses Projekt von so vielen ehrenamtlichen Helferinnen und Helfern und durch Sach- und Geldspenden unterstützt wird. Gastfreundschaft wirkt, auch bei denen, die geben. Denn sie empfangen auch. Wer Gäste beherbergt, der nimmt ja immer auch selbst etwas mit: vielleicht eine neue Sichtweise, einen Anstoß oder eine gemeinsam geteilte Erfahrung: Wie gut ist es doch, hier zu sein. Es ist eben immer noch und vor allem mit und durch alle Veränderung mein Zuhause!

Ihr

Pastor Stephan Klimm



**HAVANNA
LOUNGE**

BREMEN

**BUSINESS CLUB
GESELLSCHAFTSCLUB**







WWW.HAVANNALOUNGE.DE



28

KINDER VOR!

Der Verein "Aktion Hilfe für Kinder" in Horn-Lehe unterstützt u.a. junge Menschen mit Behinderung

SCHLICHT SCHÖN

Kissen und Decken gibt es im Onlineshop von Maria Rummenigge zu kaufen - original aus Horn-Lehe



34

BÜCHERWURM

Vor acht Jahren hat sich Karin Angeli mit ihrem Verlag "Orsolibri" in Borgfeld selbstständig gemacht



38

FRISCH GEMISCHTES

06 Aktuell, informativ, menschlich: unser buntes Stadtleben

BUCHVERLIEBT

28 Das ist etwas ganz Besonderes: Karin Angeli ist Verlegerin in Borgfeld und stellt handgefertigte, personalisierte Bücher für Kinder und Erwachsene her

AKTION HILFE FÜR KINDER

35 Der Verein ist einer der mitgliederstärksten Kinderhilfsvereine in Deutschland und hat sich der Bekämpfung von Kinderarmut und Kindesmissbrauchs verschrieben

SCHÖNE KISSEN

38 Maria Rummenigge betreibt seit 2013 erfolgreich einen Onlineshop für Kissen und Decken mit außergewöhnlichen Designs in Horn

JUBILÄUM

46 Der Bürgerverein Horn-Lehe hat sein 90-jähriges Bestehen gebührend im Gut Landruhe im Menke-Park mit über 130 Gästen gefeiert und hat engagierte Bürger aus dem Stadtteil geehrt

DIE VIER UND DAS KLAVIER

51 Die frische Frauenband ist aktuell mit dem Programm „Mondsüchtig“ unterwegs und kann auch privat für Hochzeiten und Geburtstage gebucht werden

AKKELA DIENSTBIER

56 Die Künstlerin aus Horn beschäftigt sich mit Naturmaterialien und der Beziehung der Menschen zur Natur, was sich in ihren differenzierten Werken widerspiegelt



MUSIK PUR

"Die vier und das Klavier" haben ein abwechslungsreiches musikalisches Programm im Repertoire



DER EIGENE CHEF

Sina Cordsen und Nicola Metzger sind im Fitness- und Immobilienbereich selbstständig und glücklich damit



ALLES AUS EINER HAND



Vom Kleinwagen bis zum Wohnmobil

- Unfall-Reparatur
- Lackierung
- Inspektion nach Herstellervorgaben
- Fahrzeugpflege
- Glasreparatur



Kleiner Ort 13
28357 Bremen
Horn-Lehe
0421-696778-0



www.bollwinkel.de

WICHTIGE ADRESSEN

60 Die Ärztetafel für Horn-Lehe

JUNG UND SELBSTSTÄNDIG

62 Die Bremerinnen Sina Cordsen und Nicola Metzger haben eine Kooperation auf die Beine gestellt, von der beide Unternehmerinnen profitieren

KARATE-AUSZEICHNUNG

64 Elke von Oehsen betreibt seit über 40 Jahren aktiv Karate und erhielt nun ihren 8. DAN

SPORT IM STADTTEIL

68 TV Eiche Horn
 70 Hockey-Club Horn

IMPRESSIONEN

72 Menschen aus Horn-Lehe

IMPRESSUM

74 Wer, was und wann



A close-up photograph of a woman with blonde hair tied in a bun, smiling broadly. A monkey is perched on her shoulder, its hand resting on her hair. The background shows a wooden structure and a wire mesh fence.

*Tierische Verstärkung in der botanika
sorgt für gute Stimmung*

FOTOS | ANNETTE RAUBER

Alles Banane?



Auf Kuschelkurs mit den Gibbons ist unsere Mitarbeiterin Julia während unseres Foto-shootings für das Cover, für das wir das Gehege mit Sondergenehmigung betreten durften.

„Die Affen sind gut gelaunt, quirlig und toll zu beobachten“, freut sich Julia. Damit das so bleibt, bittet die botanika um Spenden für den Ausbau des Geheges – immerhin beherbergt sie nun insgesamt fünf Gibbons, die die Besucher mit ihrer verspielten Art erfreuen sollen.

Um den fröhlichen neuen Mitbewohner einen möglichst optimalen Lebensraum in ihrem neuen Zuhause zu ermöglichen, steht im Foyer eine charmante Spendenbox, in die Geldspenden eingeworfen werden dürfen.

www.botanika-bremen.de

Schöne Zähne! Perfektes Lächeln!

Institut für Zahnästhetik



+ Dentaldiagnostik

Exzellente Zahnkorrekturen
für mehr Lebensfreude & Wohlbefinden

Perfect smile for you

Institut für Zahnästhetik

Zahntechnisches und funktionsdiagnostisches Informationszentrum

Rufen Sie Zahntechnikermeister Hubert Pogrzeba direkt an
und vereinbaren Sie Ihren persönlichen Termin

Tel: (0421) 430 58 223

Grüsemannallee 69 | 28213 Bremen



Weihnachtskonzert des Ökumenischen Gymnasiums

*Am 7. Dezember um 20 Uhr
in der St. Ansgarii Kirche Bremen*

Über 140 Schüler aus den Klassenstufen sieben bis zwölf des Ökumenischen Gymnasiums in Oberneuland haben sich wieder einmal intensiv vorbereitet, um am 7. Dezember um 20 Uhr in St. Ansgarii in der Schwachhauser Heerstraße 40 ein stimmungsvolles Weihnachtskonzert zu geben. Unter der Leitung von Gabriela Stefes und Barbara Dreier steht in diesem Jahr die „Missa in aeternum“ – eine gemischte Messe, bestehend aus den Messesätzen der vergangenen Weihnachtskonzerte, im Zentrum. Hinzu kommen weihnachtliche und romantische Chorsätze, das Doppelkonzert in g-Moll für zwei Celli und Streicher von Antonio Vivaldi und die Titelmelodie aus dem Film „3 Nüsse für Aschenbrödel“. Der Eintritt zu dem Konzert ist frei, die Spenden gehen an Not leidende Kinder in Bremen und umzu.

» » » oegym.de



Über 140 Kinder und Jugendliche sind in den Chören und dem Orchester des Benefizkonzertes vertreten (Foto: Klaus-Peter Zapf)

Weihnachts-Origami

Was schenkt man zu Weihnachten? Geldgeschenke sind doch immer willkommen. Deshalb wird uns Frau Janssen-Frank beim nächsten Origami-Workshop des Kulturraum Horn-Lehe zeigen, wie Geldscheine zu weihnachtlichen Motiven gefaltet werden können. Diese Technik nennt sich „Eurogami“. Außerdem wird noch eine einfache Verpackung für Geldgeschenke gefaltet. Die Motive sind einfach gehalten und eignen sich auch für Anfänger. Wer mitfalten möchte, kann sich unter der Telefonnummer (0152) 072 54 219 für den Workshop am Montag, 14. November, 18.30 Uhr einen Platz sichern. Die Teilnahme kostet 10 Euro. Papier im Format von 10-, 20- und 50-Euro-Scheinen wird gestellt. Außerdem erhält man eine Anleitung, damit auch Zuhause weitergefaltet werden kann. Am Montag, den 12. Dezember, 18.30 Uhr wird es einen weiteren Origami-Workshop geben. Ein Windlicht und zwei Sterne sollen hergestellt werden. Die Kosten inklusive Material und Anleitung betragen ebenfalls 10 Euro.

Treffpunkt im November: Altes Ortsamt, Berckstraße 10, 1. Etage, im Raum des Bürgervereins. Der Treffpunkt im Dezember wird noch bekannt gegeben.

W | E | K | S
Wäcken | Eicke | Köckritz | Skjefstad

Rechtsanwälte & Fachanwälte in Bürogemeinschaft

Lilienthaler Heerstraße 382
28357 Bremen
Tel. 0421 | 478 7854
Fax 0421 | 478 7855
www.kanzlei-weks.de
www.casa-juris.com

Fachanwalt für Erbrecht | Fachanwalt für Familienrecht
Fachanwalt für Verkehrsrecht | Fachanwalt für Arbeitsrecht
Miet- & Wohnungseigentumsrecht | Strafrecht
Vertragsrecht | Datenschutzrecht
Internetrecht | Lebensmittelrecht





Auf der „Christmas & more“ bleiben keine Weihnachtswünsche offen (Fotos: Oliver Saul)

Gut vorbereitet für das Fest der Feste Weihnachten, Whisky & tolle Torten

In den Supermärkten sind sie schon zu haben – Schoko-Weihnachtsmänner und Marzipankartoffeln ... wer die nahe Vorweihnachtszeit ohne Geschenkejagd genießen möchte, kommt am Wochenende vor dem 1. Advent in die Messe Bremen. Von Freitag bis Sonntag, 18. bis 20. November, bieten die rund 150 Aussteller der Christmas & more in Halle 6 und 7 alles fürs Weihnachtsfest.

Verlosung!
Gewinnen Sie 5 x 2
Karten für die „Christmas
& More“. Einfach eine E-
Mail bis zum 15. November
an gewinnen
@horner-magazin.de
Der Rechtsweg ist aus-
geschlossen.

Was wäre Weihnachten ohne Plätzchen? Für alle, die ihre Lieben mit einem winterlichen Tortentraum oder kunstvoll verzierten Keksen überraschen wollen, findet erstmals im Rahmen der Christmas & more die KUCHENLIEBE in Halle 6 statt. Rund 25 Aussteller versorgen Backfeen mit Ideen und Produkten zum Modellieren, Dekorieren und Genießen. Interessierte schauen Profis über die Schulter und üben sich in vorab buchbaren Workshops etwa im Verziern von Cup Cakes. Ambitionierte Hobbybäcker treten beim Tortenwettbewerb an. Anmeldungen unter <http://kuchenliebe-bremen.de/Wettbewerb> sind noch möglich.

Die Christmas & more will auch Fans von Single Malt oder Blend, Scotch, Irish Whiskey und Bourbon glücklich machen. Die bernsteinfarbenen Genüsse sind beim BOTTLE MARKET in Halle 7 zu entdecken. Zudem präsentieren die rund 50 Aussteller Accessoires, Reiseideen und Leckereien sowie gute Zigarren. Es gibt Vorträge, Tanz, Musik und bereits buchbare Tastings. Die Christmas & more sowie die KUCHENLIEBE sind am Freitag von 14 bis 20 Uhr geöffnet, am Sonnabend und Sonntag von 11 bis 18 Uhr. Der BOTTLE MARKET öffnet am Freitag und Samstag jeweils zwei Stunden länger. Der Eintritt kostet 9 Euro, ermäßigt 7,50 Euro. Das Ticket gilt für alle drei Messen.

» » » christmas-more.de



kosmetikstudio

Feenstaub

Inh. Deniz Ayin
Parkallee 15/17
28209 Bremen
Fon 0421 / 33 61 79 83
mail@feenstaub-bremen.de
www.feenstaub-bremen.de



kosmetikstudio

Elfenstaub
by Feenstaub

Inh. Deniz Ayin
Schwachhauser Heerstr. 291
28211 Bremen
Fon 0421 / 33 45 83 22
mail@elfenstaub-bremen.de
www.elfenstaub-bremen.de

Ein Roman, so bittersüß wie das Leben

Novemberschokolade

Zimt, Koriander und natürlich Schokolade – in Würzburgs einzigartiger Chocolaterie liegen verheißungsvolle Düfte in der Luft. Hier zaubert Lea Winter die wunderbarsten Schokoladengenüsse. Doch Liebe und



Begeisterung allein bezahlen keine Rechnungen. Lea steht kurz vor der Pleite, und der einzige Ausweg scheint die Teilnahme an einem Wettbewerb zu sein. Mitten in ihrer Recherche entdeckt sie ihre Mutter Anne, die vor über zwanzig Jahren spurlos verschwand, in der Fachzeitschrift der Chocolatiers. Lea macht sich auf den Weg zu ihr und erfährt eine lang verdrängte, furchtbare Wahrheit. Eine berührende Geschichte über Trauer und Vergebung, über Familienbande und die heilende Kraft der Liebe.

Ulrike Sosnitza
Novemberschokolade
Roman, Originalausgabe
368 Seiten, Taschenbuch
ISBN: 978-3-453-35906-2

9,99 Euro

» » » randomhouse.de

Verlosung!
2 x
„Novemberschokolade“
Einfach eine E-Mail bis zum 30. November an: gewinnen@homer-magazin.de
Der Rechtsweg ist ausgeschlossen.



Weihnachtlich-winterliche Überraschungen präsentiert Blumen Marotzke

Alle Jahre wieder...

... steht sie vor der Tür: die Adventszeit mit all ihren vorweihnachtlichen Gerüchen, Genüssen und schönen Dingen. Das Blumenhaus Marotzke in der Kopernikusstraße 46 lädt daher am Sonntag, den 20. November von 10 bis 16 Uhr im Hinblick auf die Weihnachtszeit zu einer stimmungsvollen Adventsausstellung ein. Mit viel Engagement und floristischen Arbeiten lädt das Team im Blumenhaus Marotzke seine Besucher zu Glühwein und Kaffee ein.

» » » blumen-marotzke.de



Das **cigo**-Team freut sich auf Ihren Besuch!

BEI UNS ERHALTEN SIE:

- Tabakwaren,
- Süßwaren und Eis
- Raucherbedarfsartikel
- Grußkarten
- Zeitungen, Zeitschriften
- Postdienstleistung
- Kaltgetränke
- Lotto

CIGO
Fachmarktzentrum an der Horner Mühle
Gerold-Janssen-Str. 4
28359 Bremen-Horn
Öffnungszeiten: Mo - Sa 08:00-20:00 Uhr



Kommen Sie vorbei und überzeugen Sie sich selbst!

BESONDERS FESTLICH.



BUMMELN,
STÖBERN,
SHOPPEN –
SCHAUEN SIE
VORBEI!




DOMSHOF
PASSAGE

DAS BESONDERE FINDEN

BUTLERS ▮ CONFISERIE DOMSHOF ▮ DEUTSCHE BANK ▮ DIE PLATINSCHMIEDE
GÖRTZ ▮ GRAF COX ▮ HALLHUBER ▮ I•O – CASA DEL CAFFÈ ▮ LACOSTE
M. NIEMEYER CIGARREN ▮ MAI-MAI ▮ PETER HORN TECHNIK UND DESIGN
TEE-HANDELS-KONTOR BREMEN ▮ TEICHERT'S ▮ TENTER'S BACKHAUS
VAN LAACK ▮ WOLFORD ▮ WWW.DOMSHOF-PASSAGE.DE



Vogelfutter selbst gemacht

Bei Frost und Schnee freuen sich die heimischen Gartenvögel über eine Extraportion Sonnenblumenkerne, Hirse, Beeren und Erdnüsse, um fit durch den Winter zu kommen. Das FlorAtrium stellt unter der Leitung von Angela Landt am Montag, den 5. Dezember mit Kindern ab sieben Jahren Vogelfutter dekorativ und ganz einfach selbst her – für das persönliche Vogelkino zu Hause! Der Termin beginnt um 15 Uhr und endet um 17 Uhr, die Kosten betragen pro Kind acht Euro. Um Anmeldung wird unter H.Schneider@gartenfreunde-bremen.de gebeten.

Wissen & Spaß unterm Weihnachtsbaum

Kann man Abenteuer, Wissen und Spaß zu Weihnachten verschenken? Die Antwort lautet: ja! Mit Gutscheinen für das Universum® Bremen beschert man den Lieben eine aufregende Reise durch die Themen Technik, Mensch und Natur. Am 10. Dezember startet zudem eine spannende Sonderausstellung, die anhand ungewöhnlicher Porträts die Vielfältigkeit unserer Gesellschaft verdeutlicht: Ein Rollstuhlfahrer, der trotz Einschränkungen seinem Traumberuf des Handwerkers nachgeht oder ein kleinwüchsiger Schauspieler, für den die Bühne die Welt bedeutet. Sie alle und noch viele mehr erzählen in der Sonderausstellung „Lieblingsräume – so vielfältig wie wir“ ihre Geschichten.

» » » universum-bremen.de

Tee & Confiserie Hüttich

Gerold-Janssen-Str. 4
28359 Bremen
Tel.: 0421-24418030

- über 60 Sorten loser Tee
- Trüffel / Schokoladen-Hohlfiguren
- Ratskeller Wein / Glühwein
- Präsentkörbe frei bestückbar
- Martinshof Produkte
- Gourmet Berner Likör
- Weihnachtskalender / Weihnachtsconfiserie

AKTION - NOVEMBER 2016
10%
auf losen TEE

Seit 2015 für Sie da!
 Heinrich-Baden-Weg 23
 28355 Bremen-Oberneuland

RESTAURANT IM GOLF PARK

Ob im kleinen Kreis für ein Dinner, als Ziel Ihrer Fahrradtour mit frischem Kuchen oder für Ihre Firmen- und Familienfeier: Bei uns erleben Sie Köstliches im Grünen.

Seien Sie neugierig und zahlreich für unsere saisonalen Kuchen- und Menüvariationen!

RESTAURANT-IM-GOLFPARK.DE

Weihnachtsmarkt im Berufsbildungswerk Bremen

Auch in diesem Jahr lädt das Berufsbildungswerk Bremen (BBW Bremen) zum weihnachtlichen Weihnachtsmarkt, bisher als Tag der offenen Tür bekannt, ein. Er findet am 19. November von 10 bis 16 Uhr auf dem Gelände des Ausbildungsbetriebs für junge Erwachsene mit Handicap an der Universitätsallee 20 in Horn-Lehe statt.

Die Besucherinnen und Besucher erhalten umfassende Informationen über das Angebot des Berufsbildungswerks sowie Führungen durch die Einrichtung und dem angefügten Internat. Im Innenhof und im Foyer verbreitet der Weihnachtsmarkt vorweihnachtliche Stimmung. Hier kann man Präsente aus dem vielfältigen Gebrauchs- und Geschenkartikelangebot erwerben, die in den Ausbildungsstätten mit Liebe zum Detail hergestellt wurden. Auch Leckereien aus der Lehrküche sind dabei. Natürlich ist auch für das leibliche Wohl der Gäste gesorgt: In den geschmückten Weihnachtsbuden warten Bratwürste vom Grill, Waffeln sowie heiße Getränke. Darüber hinaus lockt ein vielfältiges kulinarisches Angebot, wie zum Beispiel Kohl und Pinkel, aber auch der neue „Hüttenzauber“ im Ausbildungsrestaurant Mondial.

» » » bbw-bremen.de



**VER
SCH
ENKE**

**DAS GANZE
UNIVERSUM®**

Technik **Mensch** **Natur**

Bescheren Sie Ihre Liebsten mit unseren Geschenkgutscheinen!
Ab 10.12. mit neuer Sonderausstellung **LIEBLINGSRÄUME.**

  Europäische Union
„Investition in Ihre Zukunft“
Europäischer Fonds für
regionale Entwicklung

 Universum® Bremen



Christmas & more

18.-20. November

Halle 6+7 | MESSE BREMEN

+ KUCHENLIEBE
+ BOTTLE MARKET

**1 Ticket =
3 Messen!**

Fr. 14-20 Uhr
Sa.+So. 11-18 Uhr

 | christmas-more.de

Wunderschöne Winterzeit



Wenn es draußen kalt wird, die Kerzen in den Häusern entflammen und sich Klein und Groß zu Hause einkuscheln, dann ist Zeit für behagliche Geschichten, klassische Winterlieder und stimmungsvolle Adventsgedichte. Knapp eine Stunde lang erzählen Autoren wie Dagmar Binder, Max Bolliger, Franz Fühmann, Josef Guggenmos, Christian Morgenstern und andere vom Winter, dem Schnee und der Weihnachtszeit. Dazu erklingen all die klassischen Weihnachtslieder, die Kinder so lieben, wie „In der Weihnachtsbäckerei“, „Schneeflöckchen, Weißbäckchen“ oder „Ihr Kinderlein kommet“. Und natürlich darf die Weihnachtsgeschichte nach dem Lukas-Evangelium nicht fehlen.

Laufzeit 55 Minuten
1 CD im Digipac
ISBN 978-3-8398-4865-4
10 Euro

Verlosung!
2 x

„Wunderschöne Winterzeit“

Einfach eine E-Mail bis zum 30. November an: gewinnen@homer-magazin.de
Der Rechtsweg ist ausgeschlossen.



Weihnachtsbasar

im Kleingartenverein
„Zur grünen Insel“

Am Sonntag, den 20. November findet in und um das Vereinshaus „Zur grünen Insel“ (Zugang über die Johann-Friedrich-Walke Straße, neben dem FlorAtrium) ein Weihnachtsbasar in der Zeit von 11 bis 16 Uhr statt. Basteleien, von Adventskränzen über Gestecke bis hin zu Weihnachtsdekorationen, bieten Kleingärtnerinnen an diesem Tag ihre selbst gemachten Werke zum Verkauf an. Auch für das leibliche Wohl mit Glühwein, Bratwurst sowie Kaffee und Kuchen ist gesorgt. Viele Besucher sind herzlich willkommen!

WEIHNACHTSZEIT

- GESCHENKE BASTELN
- GESCHENKE KAUFEN UND VERPACKEN
- KARTEN SCHREIBEN

KASELOW
WILHELM-RÖNTGEN-STR.

Schuhmacher-Meister Thomas Herzberg

Reparaturen aller Art
Verkauf von Damenschuhen
Schuheinlagen, Gürtel
Pflegetechnik
Schlüssel-Anfertigung



Mo bis Fr von 9.30-13 Uhr und 14-18 Uhr
Sa von 9-12 Uhr • Mi nachmittags geschlossen

Leher Heerstraße 10
28359 Bremen
Tel (0421) 239920



Physiotherapie-Praxis Jessica Braun

ab 01.11.16 neu
im Mühlenviertel

Gerold-Janssen-Strasse 2
28359 Bremen, Tel. 0421 244 54 277



Shoppern & Entspannen

dodenhof setzt neue Glanzpunkte

Der
Gardinen-Service
für Bremen und umzu!

Stellen Sie sich noch selbst auf die Leiter?

Das muss doch nicht sein.

Wir nehmen Ihre Gardinen ab, waschen und reinigen die Gardinen und dekorieren sie wieder fachmännisch. Auf Wunsch sogar am gleichen Tag!

RUFEN SIE UNS AN!
Beratung unter: 0421.244 06 55

Der Gardinen-Service, Lothar Jung
Kohlhöker Straße 17, 28203 Bremen
Telefon 0421.244 06 55, USt-IdNr. 154291818

Neue Fassaden an den WohnWelten und der ModeWelt, eine komplett umgebaute, vergrößerte und modernisierte Parfümerie und eine völlig neu gestaltete Abteilung Küche & Bad - dodenhof hat in den vergangenen Monaten zahlreiche Glanzpunkte im größten Shopping-Center des Nordens geschaffen.

In der ModeWelt bildet die völlig neu gestaltete und modernisierte Parfümerie einen neuen Glanzpunkt. Rund 200 Quadratmeter mehr als bisher misst die neue Abteilung rund um Beauty und Pflege – und der Platz wird nicht nur für viele neue Marken benötigt, sondern auch für zwei Behandlungskabinen. Hier bietet dodenhof erstmals professionelle Wellness- und Kosmetikbehandlungen an. Ausgebildete Visagistinnen und Kosmetikerinnen kümmern sich um Gesicht, Körper und Seele. Ein großer Bereich für Naturkosmetik mit Wellness-Tees, eine Duft- und eine Nagellackbar runden das Sortiment ab.

» » » dodenhof.de

- Rolladen**
- Markisen**
- Jalousien**
- Insektenschutz**
- Vordächer**
- Terrassendächer**
- Garagentore**
- Rollos**
- Wintergartenbeschattung**

HINTELMANN

ROLLADEN + MARKISEN | SERVICE

Münchener Straße 29
28215 Bremen
Tel: (0421) 6 16 03 32
info@hintelmann-rolladen.de

www.hintelmann-rolladen.de



Nähmaschinenführerschein für Kinder im FORUM MOLA-KUNST

Mit diesem Kurs starten interessierte Kinder ab acht Jahren in einer kleinen Gruppe ins Nähmaschinennähen. Dafür wird keine eigene Maschine benötigt, denn das FORUM MOLA-KUNST stellt kindgerechte Nähmaschinen zur Verfügung. In diesem Kurs wird alles Wichtige über den sicheren Umgang mit der Nähmaschine und dem Nähzubehör gelernt. Nach der Theorie folgen schnell die ersten Übungen, sodass die Kinder sich mit der Bedienung vertraut machen können. Dann kann es losgehen und erste kleine Projekte können ausprobiert werden! Die Kosten für den Kurs, der in der Schwachhauser Heerstraße 268a stattfindet,

betragen 35 Euro inklusive des benötigten Materials.

Anmeldungen unter Telefon (0421) 27 65 88 88.

Termine:

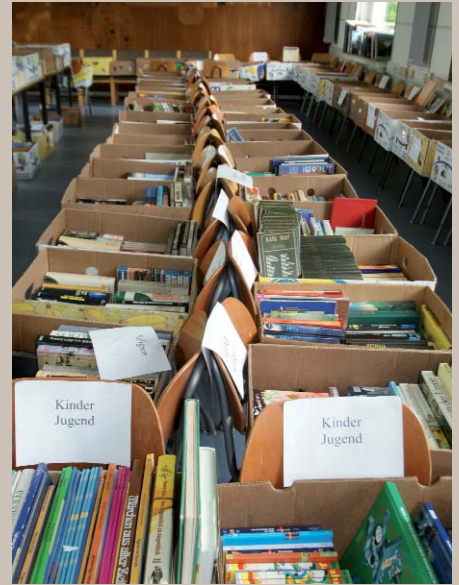
Kurs 4:

Dienstag, 22.11. und Dienstag, 29.11., 15 bis 17 Uhr

Kurs 5:

Dienstag, 13.12. und Mittwoch, 14.12., 15 bis 17 Uhr

» » » forum-mola-kunst.de



Stöbern erwünscht!

*Bücherflohmarkt am
12. und 13. November*

Auch dieses Jahr bietet der Kulturraum Horn-Lehe einen Herbst-Bücherflohmarkt an. Im Angebot sind tausende Romane, Krimis, Bremensien sowie Sach- und Kinderbücher. Da die Fortsetzung des Bücherflohmarktes wegen der ungeklärten Raumsituation ungewiss ist, werden alle Bücher (ausgenommen Bremensien) für 1 bis 2 Euro pro Exemplar angeboten. Außerdem gibt es ab einer Gesamtsumme von 10 Euro weitere Rabatte. Bücherspenden (aus Platzgründen nur noch Kinderbücher sowie Romane und Krimis ab dem Jahr 2000) werden montags von 15 bis 18 Uhr angenommen.



Attraktive
Winter-Angebote



BLEND- UND SONNENSCHUTZTECHNIK

Markisen, Rollos, Folien

Dipl.-Ing Thomas Neubert

Tel: (0421) 566 36 27 Mobil: (0171) 78 45 725

info@blendundsonnenschutz.de

www.blendundsonnenschutz.de

 **DR. OELLER**
Fachpraxis für Proktologie

Ein gutes Gefühl

Jeden zweiten trifft es:
Hämorrhoidal-Beschwerden.
Wir behandeln schnell und
schmerzlos.



AUCH MIT LASERTHERAPIE

Fachpraxis für Proktologie
Anne-Conway-Str. 4 · 28359 Bremen
Tel. 0421.23 15 84 · www.droeller.de

Wir vertreten Ihr Recht



SPEICHERT | VON RÖNN | KLAUß | BURGHARDT
Rechtsanwälte & Fachanwältinnen PartGmbH

Steffen Speichert
Rechtsanwalt & Fachanwalt für Verwaltungsrecht
Arbeitsrecht · Beamtenrecht · öffentliches Baurecht

Ulrike von Rönn
Rechtsanwältin
Verkehrsrecht · Medizinrecht · Strafrecht

Mirja Klaufß
Rechtsanwältin & Fachanwältin für Familienrecht
Familienrecht · Erbrecht · Zivil- und Vertragsrecht

Jens Burghardt
Rechtsanwalt & Fachanwalt für Gewerbl. Rechtsschutz
Vertriebsrecht · Markenrecht · Gesellschaftsrecht

Achterstraße 27 · 28359 Bremen Horn-Lehe
Telefon: 0421 - 222 741 0 · www.anwaelte-horn.de

ERFOLGREICHE GESCHÄFTE UND UNTERNEHMEN

Fachwissen und Kompetenz

Rechtsanwältin Heike Leonhardt-Langhammer



Rechtsanwältin Heike Leonhardt-Langhammer und Mitarbeiterin Marina Horling (links) legen Wert auf eine freundliche Beratung in angenehmer Umgebung

Es gibt kaum ein Rechtsgebiet, welches Rechtsanwältin Heike Leonhardt-Langhammer, seit Mai ansässig im Mühlenviertel, im Laufe ihrer 30 Berufsjahre noch nicht abgedeckt hat. Ihre Schwerpunkte liegen dabei unter anderem im Familien- und Erbrecht, Trennungen und Scheidungen, Arbeits- und Medizinrecht. Im Medizinrecht hat sie die Fachanwaltsprüfung erfolgreich abgelegt.

„Neue Herausforderungen und eine stetige Erweiterung des eigenen Horizontes sind mir wichtig“, so Rechtsanwältin Leonhardt-Langhammer, die mit ihrem Angebot ein breites Spektrum an Fachwissen im Repertoire hat und regelmäßig Fortbildungen besucht. Sie ergänzt: „Ein wichtiges und aktuelles Thema sind Informationen rund um Patientenverfügungen, Vorsorgevollmachten und Testamentsberatung, zu dem ich auch Vorträge halte und umfassend berate.“

Beim Thema Familienrecht hat sie oft mit Trennungen und Scheidungen zu tun, beim Medizinrecht treten Ärzte z. B. zur Vertragsgestaltung und Haftungsfragen oder Patienten bei möglichen Behandlungsfehlern an sie heran. „Die Möglichkeit der diskreten Zufahrt ist sehr vorteilhaft für uns an diesem Standort. Die Kanzlei ist außerdem schnell aus allen Richtungen zu erreichen und meine Mandanten können auf dem Parkdeck des Mühlenviertels parken. Der Zugang ist darüber hinaus auch komplett barrierefrei,“ freut sich Rechtsanwältin Leonhardt-Langhammer über die örtlichen Gegebenheiten. Besonders wichtig ist ihr der freundliche und vertrauensvolle Umgang mit ihren Mandanten. „Viele Hilfesuchende kommen mit sehr privaten Problemen zu mir, deshalb lege ich Wert darauf, mir für jeden Mandanten Zeit zu nehmen und mich auf seine individuelle Angelegenheit einzustellen,“ erklärt die Rechtsanwältin ihre Philosophie. Seit über 20 Jahren wird sie dabei von Rechtsanwalts- und Notarhilfin Marina Horling tatkräftig unterstützt, die das offene und vertrauensvolle Miteinander in der Kanzlei an ihrem Arbeitsplatz ebenfalls sehr schätzt.

Gerold-Janssen-Straße 2A
28359 Bremen
Telefon: (0421) 169 00 22

www.heikeleonhardt.de

Traumküchen

Neues Küche & Co-Studio



Traumküche gesucht? Inhaber Stefan Gerdes und Studioleiterin Sandra Brede sind auf individuelle Wünsche spezialisiert

Wer in Bremen die besondere, individuelle Einbauküche sucht, wird ab sofort in der Ludwig-Roselius-Allee 7 fündig. Dort hat das zweite Küche & Co-Studio in Bremen seine Pforten geöffnet. Für den Unternehmer und Inhaber Stefan Gerdes ist es mittlerweile das vierte Küchenstudio, das er als Franchisenehmer unter der Küche & Co-Flagge betreibt. Die Geschäftsführung und Studioleitung in der Vahr übernimmt Sandra Brede. Sie und ihr Team stehen mit viel Kompetenz und individueller Beratung Interessierten mit Rat und Tat zur Seite – alle Services rund um die Traumküche kommen aus einer Hand. Zehn Musterküchen laden zur Inspiration und zum Küchenkauf ein. Für die ganz Eiligen liefert Küche & Co in 10 Tagen.

Für die Zusammenstellung der eigenen Traumküche steht ein erfahrenes Team von Fachberatern bereit. Stefan Gerdes, der bereits seit 29 Jahren in der Möbelbranche tätig ist und seit 25 Jahren speziell im Verkauf von Küchen, bringt einen großen Erfahrungsschatz mit. Doch auch für ihn ist jedes neue Kundengespräch spannend, denn er weiß: „Jeder Kunde hat eine individuelle Vorstellung seiner Traumküche. Wir bei Küche & Co begleiten unsere Kunden von der ersten Beratung über die genaue Planung bis hin zur Montage der Traumküche. Darüber hinaus bieten wir weitere Kundendienstleistungen, um allen Wünschen unserer Kunden gerecht zu werden.“ Mit dem Anschluss an das Franchise-Unternehmen Küche & Co gehören Stefan Gerdes und sein Team zu einem bundesweiten Netzwerk von über 100 Küchenstudios und profitieren somit von den Vorteilen einer starken Einkaufsgemeinschaft, was letztendlich auch den Kunden zugutekommt.

Das Küche & Co-Studio hat von Montag bis Freitag von 9.30 Uhr bis 18.30 Uhr und am Samstag von 9.30 Uhr bis 14.00 Uhr geöffnet und ist unter (0421) 98 88 30 00 sowie per E-Mail unter bremen-ost@kueche-co.de zu erreichen.

www.kueche-co.de



Ljubov Jungmann, Inhaberin Lena Pigul-Wall und Bilhan Elik haben ein Faible für schönen Stoff und Kreativität

Ein Jahr Le.Stoff in der Berliner Freiheit

Es ist geschafft - Le.Stoff feiert seinen ersten Geburtstag! Ein Jahr voller Arbeit, aber auch zufriedener Kunden liegt zurück. Das Angebot an Kurzwaren ist sehr überzeugend und so lauten viele Kundenreaktionen: „Das habe ich schon lange gesucht und jetzt endlich gefunden!“ Auch die Stoffe zaubern immer wieder begeisterte Gesichter. Süß sind die Kinderstoffe und die Modestoffe inspirieren zu tollen Ideen – und dazu gibt es freundlich-fachliche Beratung rund um Zuschnitte und Bearbeitung der Details. Auch Strickwolle und Stickgarn befinden sich im umfangreichen Angebot.

Die Nähkurse, die als Einzelunterricht angeboten werden, erfreuen sich größter Beliebtheit und sind Wochen im Voraus ausgebucht. Nun können neuerdings auch kleinere Gruppen aufgenommen und betreut werden und diese Kurse versprechen viel Spaß und Kreativität: Die Kunden kommen mit einer Idee, was sie nähen möchten und die erfahrene Kursleiterin zeigt, was zu tun ist. So lernen die Teilnehmer bei Le.Stoff die ersten Grundlagen und Details, um ein eigenes Stück zu nähen und erfolgreich fertigzustellen.

» » » le-stoff.eu

Neue Physiotherapiepraxis im Mühlenviertel

Ab November ist es soweit: Die Physiotherapeutin Jessica Braun wird in Horn-Lehe ein zweites Standbein zu ihrer Praxis in Selbaldsbrück eröffnen. „Die Spezialisierung der manuellen Therapie bei Beschwerden des Bewegungsapparates, Kiefergelenksbeschwerden und die Bobath-Therapie für neurologische Patienten sind einige unserer Schwerpunkte“, erzählt Inhaberin Jessica Braun.

Zum besseren Kennenlernen werden am Samstag, den 5. November von 9 bis 17 Uhr die Türen der neuen Räumlichkeiten geöffnet. Das Team steht für alle Fragen rund um Therapie- und Krankengymnastikangebote und individuelle Anliegen zur Verfügung – abgerundet wird der Tag mit passender Kulinarik.

» » » physio-weser.de



Die Hornerin Jessica Braun eröffnet im November neue Praxis-Räume im Mühlenviertel



CLAVIS IMMOBILIEN

Frau Joana Juhrs
Tel. 0421 - 989 85 722 · jjuhr@clavis-immob.de
Leher Heerstraße 11 · 28359 Bremen
www.clavis-immob.de

Wir arbeiten ausschließlich ohne Maklerverträge –
fair, innovativ und zielorientiert.
Gerne nehmen wir uns Zeit für Ihre Fragen und
freuen uns auf Ihren Besuch in unserem Shop.



Oliver Bobrink (Geschäftsführer Bobrink Gruppe), Kai Schröder (Regionalleiter Hyundai Motor Deutschland), Manfred de Vries (Geschäftsführer Bobrink Gruppe), Andreas Schmidt (Filialleiter Bobrink-Carstream), Volker Kartte (Distriktleiter Hyundai Motor Deutschland)

10-jähriges Jubiläum

Hyundai Motor Deutschland zeichnet Bobrink-Carstream für 10 Jahre Vertragspartnerschaft aus

Vor 10 Jahren hat sich die Bobrink Gruppe dazu entschlossen, Hyundai Vertragspartner zu werden. Zuerst wurden sie etwas belächelt, zwischenzeitlich konnte aber die Marke Hyundai große Erfolge verzeichnen. Anfang 2016 hat Bobrink einen weiteren Betrieb in Cuxhaven und Bremerhaven eingeweiht und das soll noch nicht das Ende der Wachstumsstrategie sein, berichtet die Geschäftsführung.

Von der Modellpalette her ist ebenfalls ein starkes Wachstum zu verzeichnen. Der neue Hyundai Tucson erfreut sich allergrößter Beliebtheit in Bremen und mit dem i10 ist einer der besten Kompakt-Kleinwagen am Start. Abgerundet wird die Modellpalette jetzt durch den neuen IONIQ Hybrid. Dieser kommt auch Ende des Jahres als Vollelektrovariante. Nun nimmt Bobrink schon die zweite Auszeichnung der Hyundai Motor Deutschland in diesem Jahr entgegen, denn die erste gab es Anfang des Jahres. Dort erhielten wir den CS Excellence AWARD Best Dealer 2015.

» » » carstream.de

f Beratung|Verkauf|Einbau 04 21-37 94 166-0

Es zieht?

Mehr Wärme, weniger Kosten!
...mit neuen Dichtungen für Fenster u. Türen vom Pofi.

dollex.de

Dollex. 28207 Bremen, Neidenburger Str. 6, www.dollex.de

Glaskeramik zahlen.
Mit Induktion kochen!

AKTION NUR BIS 31.12.2016



Küche&Co Bremen Vahr:

Ludwig-Roselius-Allee 7, 28329 Bremen

www.kueche-bremen.de

Telefon: 0421 - 98 88 3000



Bremen: Steinsetzerstr. 10, 28279 Bremen Habenhausen

FLEXIBLE BEHÄLTER INKLUSIVE ABHOLUNG

BIG BAGS FÜR ALLE FÄLLE

Flexible Big Bags für Abfälle aller Art – inklusive Abholung!



Je 1m³-Sack für Gartenabfälle, Laub, Hecken- und Holzschnitt etc.

31,- €

Je 1m³-Sack für z.B. Müll, Schrott, Bau- und Baumischabfälle etc.

65,- €

Für weitere Auskünfte rufen Sie uns an unter 0421-165 20 200 oder besuchen Sie unsere Webseite.

Auf www.hirsch-gmbh.com/container/bigbags/ finden Sie unsere zahlreichen Verkaufsstellen für Big Bags.

Hirsch Bremer Reinigung und Recycling GmbH
Hermann-Funk-Str. 9
28309 Bremen

HIRSCH



„Wind in den Pappeln“ im Theater am Deich

Ein Augusttag im Jahre 1959. Gustave, René und Fernand, ausrangierte Helden des „Grande Guerre“ von 1914-18, haben die kleine Terrasse ihrer Seniorenresidenz erobert, verteidigen den strategisch günstigen Platz gegen all die Zivilisten, mit denen sie den Alterssitz teilen müssen. Der Kampf gegen die allmächtige Oberschwester ist letztendlich ein Überlebensspiel, um einen Rest von Selbstbestimmtheit zu behaupten. Mit ihren Träumen, Lügen und Aufschneidereien versuchen sie auszubrechen und wollen noch einmal richtig leben. Ihr Ziel sind die Wipfel der Pappeln am Horizont, die sich sanft im Wind wiegen. Ein verlockender Wind, der die Gemüter beflügelt und Wünsche erweckt. Die „Operation Pappeln“, militärisch geplant und vorbereitet, weckt neue Lebenslust, gibt ihren Wünschen neuen Auftrieb wie ein Windstoß den Segeln und führt das Quartett zu neuen Abenteuern. Das Stück ist ein Juwel, wie man es heute selten findet, voller Situationskomik und pointiertem Witz in den zynischen Dialogen über hochfliegende Träume und Fantasien, die einen über den Alltag hinaustragen (Aufführungsrechte: Felix Bloch Erben, Berlin).

Kartenvorbestellung:

Tel.: (0421) 27 12 34 (Ingeborg Müller)

» » » theateramdeich.de

So macht Schule tierisch Spaß:

Tierschutzunterricht für Grundschüler

Woher stammt die Freundschaft zwischen Mensch und Tier? Welche unterschiedlichen Bedürfnisse haben Kaninchen, Meerschweinchen, Katzen oder Kanarienvögel? Der Tiernahrungshersteller PURINA engagiert sich in Kooperation mit dem Bundesverband Praktizierender Tierärzte für frühe Aufklärung bei der Heimtierhaltung. Für viele Kinder ist ein eigenes Haustier ein Herzenswunsch. Um die Kids für die Verantwortung zu sensibilisieren, die mit der Anschaffung von Hund, Katze oder kleinem Heimtier verbunden ist, engagieren sich PURINA und der Bundesverband Praktizierender Tierärzte (bpt) gemeinsam in dem Projekt „Liebe fürs Leben – Tierschutzunterricht für Grundschüler“. Im Rahmen der Initiative führen die projekteigenen Tierschutzlehrerinnen von PURINA sowie Tierärzte des bpt kostenlos Unterrichtsstunden an Grundschulen durch. Die Basis für den Unterricht bilden zielgruppengerechte Materialien, die in Kooperation mit Pädagogen und einem Schulbuchverlag entwickelt wurden. Alle Seiten der Loseblattsammlung können von Lehrern als Kopiervorlagen genutzt und im Unterricht zur weiteren Vertiefung eingesetzt werden. Am Ende steht das Tierfreunde-Diplom, das für erfolgreiches Lernen belohnt.

» » » liebefeuerleben.net





BLUMENHAUS Marotzke
www.blumen-marotzke.de

- Täglich frische Ware
- Firmenbetreuung mit Montagssträußen
- Ausstattung von Festen und Feierlichkeiten
- Braut- und Hochzeitschmuck
- Oldtimervermittlung (mit/ohne Blumenschmuck)
- Trauerfloristik



Blumenhaus Marotzke
Bremen - Horn-Lehe • Kopernikusstraße 46
28357 Bremen • Telefon: 04 21 - 27 05 19 • post@blumen-marotzke.de

PROMEDICA PLUS

**Betreuungs- und
Pflegekräfte aus Osteuropa**




Immer an Ihrer Seite:
Herzlich. Kompetent.
Engagiert.

+ Beratung und Information:
Tel. 0421 - 8977 8871

PROMEDICA PLUS Bremen-Ost
Andreas Nagel
Parkstrasse 123 | 28209 Bremen
bremen-ost@promedicaplus.de
www.promedicaplus.de/bremen-ost



Putzen die Stolpersteine und die Gedenkstelle im Luisental (v. l. n. r.): Rengin Ersöz, Stephanie Dehne, Dietmar Stadler und Birgit Bäuerlein von der SPD in Horn-Lehe

Stolpersteine geputzt

Die Stolpersteine im Stadtteil zu putzen, ist für die SPD in Horn-Lehe mittlerweile gute Tradition. „Besonders in Zeiten rechtsextremer Taten wie dem Anzünden einer Flüchtlingsunterkunft in Bremen und erstarkendem Rassismus in ganz Deutschland ist es uns wichtig, die Erinnerung an die Vergangenheit wach zu halten“, erklärt Dietmar Stadler von der SPD in Horn-Lehe. „Die Steine erinnern in ganz Bremen an Menschen, die Opfer des Nationalsozialismus wurden. Es ist uns ein besonderes Anliegen, dass die Erinnerung an diese grausame Zeit wach gehalten wird“, so Stadler weiter. Bereits im siebten Jahr in Folge fand die Aktion nun statt. Ein Stolperstein im Gehweg bei der Horner Kirche wurde vor einiger Zeit bei Bauarbeiten versehentlich entfernt. Dietmar Stadler hofft, dass er so schnell wie möglich ersetzt wird.

Bernd Denker



Bremen-Borgfeld
Borgfelder Heerstraße 30 a
Telefon (0421) 27 02 42

Heizöl - auch in kleinen Mengen
 Kohlen · Propangas · Kaminholz
 Container für Bauschutt

**Physiotherapie,
 medizinische Fitness
 und Wellness**

AktiVita-Borgfeld

Maria A. Gunschera &
 Sebastian Gunschera

Moorkuhlenweg 7 und
 Daniel-Jakobs-Allee 1
 28357 Bremen
 Tel.: 0421/2769320

www.aktivita-borgfeld.de

Ab in die Sauna

**Vier Standorte
 in Bremen:**
 Südbad
 Hallenbad Huchting
 Freizeitbad Vegesack
 Westbad

Es ist Saunazeit!

- Regelmäßige Aufgüsse
- Interessante Thementage
- 25% sparen mit der Bäderkarte

Bremer Bäder

Aufgusspläne und aktuelle Infos:
www.bremer-baeder.de

Klettern, rutschen, toben:

Neuer Spielplatz für die Horner „Murmel“

Der Kindergarten „Murmel“ hat an der Horner Heerstraße 19 einen neuen Spielplatz eingeweiht - beinahe alle Spielgeräte wurden nun ersetzt. Zugleich waren die Maßnahmen Anlass für eine grundlegende Neugestaltung des großen Außengeländes, auf dem die Mädchen und Jungen aus der Horner „Murmel“ viel Platz haben, um draußen zu spielen.

„Wegen der Größe des Vorhabens haben wir das Planungsbüro Schwagereit mit der konzeptionellen Planung sowie der Begleitung der Arbeiten beauftragt“, sagt Hausleiterin Dominique Gröne-Streubel. Mit einer Hecke wurde dabei ein eigener Bereich für die ganz jungen Kinder der Einrichtung abgetrennt. Die unter Dreijährigen freuen sich jetzt über einen Kletterturm, eine Nestschaukel und eine große Sandkiste. Auf dem Platz für die „Großen“ kamen nach umfangreichen Erdarbeiten eine Doppelschaukel, eine große Sandkiste und ein Kletter-Rutschturm hinzu.

Behörde und Beirat Horn-Lehe halfen mit öffentlichen Mitteln, hinzu kam das Engagement von Sponsoren. Die Unternehmen Lestra, Bioceval und Davonda beteiligten sich an den Kosten ebenso wie die Wilhelm-Kaisen-Bürgerhilfe und die Stiftung Alten Eichen von 1596 (als Vermieter). Und auch die Eltern und Großeltern der Horner „Murmel“-Kinder haben Spenden für den neuen Spielplatz gesammelt. „Die Kinder der ‚Murmel‘ und das Team bedanken sich herzlich für die Unterstützung“, sagt Dominique Gröne-Streubel.



Mehr Lebensqualität durch Sport

Für Menschen mit und ohne Krebserfahrung

Der SKIP Bremen e. V. bietet in angenehmer und freundlicher Atmosphäre neben orthopädischen und neurologischen Kursen auch Gruppen zum Thema Krebsnachsorge an. Die Ziele des Sports für Krebs-Betroffene sind vielseitig. In Zusammenarbeit mit dem Landessportbund Bremen e. V. und der Bremer Krebsgesellschaft e. V. möchte der SKIP Bremen e. V. Menschen mit und ohne Krebserfahrung motivieren, ihre Lebensqualität durch Sport zu steigern.

Sport ist erwiesenermaßen eine wirksame Unterstützung in der Krebsbehandlung und hat günstige Auswirkungen auf den Krankheitsverlauf. Ob zwischen Behandlungsphasen oder in der Nachsorge – die positiven Auswirkungen von regelmäßiger sportlicher Betätigung auf die Gesundheit sind enorm. Im Vordergrund jeder Übungsstunde steht der Spaß an gemeinsamen sportlichen Aktivitäten. Zugleich fließen aktuelle medizinische und sportwissenschaftliche Erkenntnisse über Krebserkrankungen in die Kurse ein. So kann gezielt unter Anleitung von speziell ausgebildeten Übungsleitern eine bessere Belastbarkeit der Teilnehmer trainiert werden. Diese Kurse im Rahmen des Rehabilitationssports, kurz: Rehasport, werden vom Arzt verordnet und von den Krankenkassen bezahlt.

» » skip-rehasport.de

HORNER

PATRONEN-TANKSTELLE

HP – Epson – Canon – Brother – usw.

Büro- und Schulbedarf

Patronen und Toner

DHL Paketshop • Copy Shop

Edisonstr. 12, 28357 Bremen • Tel. 0421 / 47 60 80 07

Mo. – Fr. 9:00 – 12:30 Uhr & 13:30 – 18:00 Uhr

Sa. 9:00 – 13:00 Uhr



Fenster

Haustüren

Treppen

Einbaumöbel

Holz und mehr ...

Durch unser gut ausgebildetes Personal und den modernen Maschinenpark können alle auszuführenden Leistungen in hoher Qualität und zudem noch kostengünstig ausgeführt werden.

Überzeugen Sie sich doch in einem persönlichen Gespräch von der Vielfältigkeit und der Qualität unserer Arbeiten.

B. VOß
GmbH

Bau- & Möbeltischlerei

Haferwende 42 • 28357 Bremen

Tel: (0421) 276 80 33

Mail: tischlerei-voss-gmbh@t-online.de

www.tischlerei-voss-gmbh.de



Übersee-Museum: „Amerika“

Neue Ausstellung ab dem 5. November im Übersee-Museum Bremen

Menschen und ihre persönlichen Geschichten stehen im Mittelpunkt der neuen Ausstellung „Amerika“, die ab dem 5. November im Übersee-Museum Bremen zu sehen ist. Sie zeigt den heutigen Doppelkontinent als das Ergebnis einer langen Einwanderungsgeschichte und als Ort vielfältiger Kultur- und Naturräume. Acht Filmporträts spinnen den roten Faden der Ausstellung durch die vier Schwerpunktthemen Einwanderung, Religion, Politik & Gesellschaft sowie Welthandel. Typisch für das Übersee-Museum: Völker-, Natur- und Handelskunde werden für einen ganzheitlichen Blick auf die Themen verwoben. Zu den Höhepunkten gehören ein lebensgroßer Bison, prächtige Karnevalskostüme aus Bolivien, die Tierwelt am Amazonas

oder ein reich gedeckter Thanksgiving-Tisch. Und endlich ist auch wieder der präkolumbische Goldschatz aus der Sammlung des Übersee-Museums zu sehen.

Am Sonntag, den 6. November beginnt das Begleitprogramm zur Ausstellung mit einem Indianertag. Ehrengast ist Ernie LaPointe, Urenkel des Lakota-Häuptlings „Sitting Bull“. In einem Ausstellungsrundgang und Gesprächsrunden berichtet er über seine Familiengeschichte und das Leben der Lakota.

» » » uebersee-museum.de



Dr. Hans-Dieter Just
Apotheker

Gesundheit zum günstigen Preis

Wir sind für Sie da:
wochentags durchgehend von 8:30 bis 19 Uhr
(freitags ab 8:00), Samstags von 8:30 bis 14 Uhr

Wilhelm-Röntgen-Str. 4
im Rewe-Markt, 28357 Bremen-Horn
Tel. (0421) 20 54 44, Fax (0421) 205 44 55
www.apomarkus.de



Der geplante Hofladen der Familie Klatte ist ein Mehrgenerationenprojekt. Neben Heike Klatte und ihrem Mann Christian sind die Kinder Henriette und Hannes ebenso integriert wie die Großeltern.

Unser kleiner Hofladen

von Heike Klatte, Landwirtin aus Borgfeld

„Die Idee, einen eigenen Hofladen zu eröffnen, konkretisierte sich mit dem Bewusstsein, dass sich unsere alte traditionsreiche Hofstelle in perfekter Lage mitten in Borgfeld befindet. Mein Mann Christian und ich mögen es, Projekte zu entwickeln, in Handwerksarbeit selbst umzubauen und vom ersten Spatenstich an zu planen. Dabei geben wir alten Dingen eine neue Aufgabe und machen sie zukunftsfähig – wie unseren Hof an der Borgfelder Landstraße 4.

Unser landwirtschaftlicher Betrieb ist geprägt von Weidehaltung, und zwar nicht nur mit stundenweisem Weidegang für die Kühe, sondern von April bis November auch für das Jungvieh, obwohl Weidegang nicht unbedingt zu jeder Jahreszeit das Optimale für Rinder ist. Trotzdem sind wir aus verschiedenen Gründen davon überzeugt und möchten daran festhalten, denn Weidehaltung leistet einen wichtigen Beitrag für die ökologische Funktion von Grünland. Doch um die steigenden Anforderungen an Umweltschutz, Tierwohl und Verbraucherwünsche dauerhaft zu erfüllen und vor allem zu finanzieren, sind weitere Investitionen nötig, die bei den schlechten Milchpreisen kein kleinerer Familienbetrieb schultern kann. Also stell-

ten wir uns die Frage: Wie können wir den Betrieb für weitere Krisen wappnen und ihm Entwicklungspotenzial geben? Die Idee mit einem eigenen Hofladen nahm Formen an...

Verschiedene Waren soll es sieben Tage die Woche an einem sogenannten Regiomaten zu kaufen geben und an Borgfelds Markttagen wird der Hofladen geöffnet sein. Neben frischer Landmilch (pasteurisiert) wird es Joghurt sowie Frischkäse geben. Außerdem möchten wir auch Radlern und Spaziergängern die Möglichkeit zu einer kleinen Erfrischung und Stärkung bieten und unser Rindfleisch ebenfalls vermarkten. Mein Mann Christian wird Eintöpfe herstellen, die mit anderen eingeweketen Produkten angeboten werden sollen – regionale Produkte wie Kartoffeln und Gemüse runden die Kulinarik ab. Ergänzend kommen „Schönigkeiten“ von kreativen Borgfelderinnen hinzu, um dem Hofladen eine ganz individuelle Note zu verleihen – mit vielen Unikaten, Selbstgemachtem, Leckerem und noch mehr Herz. Anfang 2017 sollen sich die Türen zum Hofladen voraussichtlich öffnen können.“



**Alltagsbegleitung
und persönliche
Betreuung für
Senioren zu Hause**

Kosten-
übernahme
durch alle
Pflegekassen
möglich

Home Instead®
Seniorenbetreuung

Zuhause umsorgt

www.homeinstead.de

Unsere Leistungen für Sie in Bremen:

- Betreuung zu Hause
- Begleitungsdienste
- Hilfen im Haushalt
- Grundpflege
- Entlastung pflegender Angehöriger
- Demenzbetreuung

0421 430 376-28 rund um die Uhr
bremen@homeinstead.de

Senioren- und Familienbetreuung Hendricks GmbH & Co. KG
Kurfürstenallee 35a · 28211 Bremen

HINRICH ROSENBRÖCK

INH. R. SCHWARZE UND H. GIESCHEN
SEIT ÜBER 40 JAHREN FÜR SIE TÄTIG



- NEU- UND UMGESTALTUNGEN
- BEPFLANZUNGEN
- ZAUNBAU
- GARTENPFLEGE
- PFLASTER- UND ERDARBEITEN
- BAUMSCHNITT- UND
- BAUMFÄLLARBEITEN

28359 BREMEN • ACHTERDIEK 147 • TEL 04 21 - 2 58 66 24
WWW.HINRICHROSENBRÖCK.DE

P E R S Ö N L I C H E S



PHILIPP KLEPPE
Tierpfleger in der botanika Bremen

SO FANGE ICH DEN TAG GERNE AN ...
mit einem ausgiebigen Spaziergang mit meinem Hund über die Felder hinter meinem Haus.

MOMENTAN LESE ICH ...
nicht so viel.

SO HALTE ICH MICH FIT ...
mit Joggen und Fitnesstraining.

HIERFÜR SETZE ICH MICH EIN ...
mit der Aufzucht unseres Babygibbons Jupp habe ich derzeit alle Hände voll zu tun.

MEIN AUSFLUGSZIEL-TIPP ...
mein Tipp für einen Ausflug hier in der Gegend ist Warwer Sand (in Stuhr), besonders im Sommer. Weltweit empfehle ich eine Reise nach San Antonio in Texas, USA: Traumhafte Landschaft und eine tolle Stadt!

EIN GUTES ZITAT ...
der Mensch kommt unter allen Tieren in der Welt dem Affen am nächsten (Georg Christoph Lichtenberg)

DIESE STADT MÖCHTE ICH GERN ERLEBEN, WEIL ...
es heißt doch, jeder soll einmal in New York gewesen sein, und dort war ich noch nicht.

HIER KANN ICH RICHTIG GUT ENTSPANNEN ...
in der Wanne.

LECKER IST ...
gut, aber satt sein ist besser.

ICH LEBE GERNE IN BREMEN, WEIL ...
ich in Bremen aufgewachsen bin und mich hier in der Region sehr wohl fühle.

GUT FÜR BREMEN WÄRE ...
mehr Leben in der Innenstadt.

MEIN LIEBLINGSPLATZ IN HORN IST ...
der Unisee.

DAS WÜRD E ICH IN HORN VERÄNDERN ...
für Horn wünsche ich mir mehr Cafés und Orte, wo sich die Anwohner treffen können.

DAS GEFÄLLT MIR AN MEINER ARBEIT ...
an meiner Arbeit mag ich die Abwechslung in den Aufgaben, die Zusammenarbeit mit meinen Kollegen und die besonderen Momente mit den Tieren in der botanika.

Familienbetrieb seit 1880



Bestattungen



Maria und Aloys Tielitz



Norbert Tielitz



Maria und Julius Tielitz



Peter Tielitz



Laura Tielitz

Die 5. Generation im Hause Tielitz

Tag & Nacht

Friedhofstr. 19
28213 Bremen

Telefon 04 21-20 22 30 · www.tielitz.de



Haus & Grund®
Eigentum. Schutz. Gemeinschaft.
Bremen

- Rechtsberatung
- Nebenkostenabrechnung
- Mietverträge

Dafür hab ich jemanden!



Susanne Voigt, Haus & Grund-Mitglied seit 1997

Haus & Grund Bremen e.V.
Am Dobben 1
28203 Bremen
0421 - 3 68 04-0
www.hug-bremen.de

Wo Kinder & Erwachsene zu Buchhelden werden

TEXT & FOTOS | INSA LOHMANN

Der Do-it-yourself-Trend ist nach wie vor ungebrochen – daraus hat Karin Angeli vor acht Jahren ihr persönliches Geschäftsmodell gemacht. Die Borgfelder Verlegerin hat sich auf handgefertigte, personalisierte Bücher für Kinder und Erwachsene spezialisiert und verkauft liebevoll gestaltete Freundebücher, fantasievolle Taufalben oder kleine Notizbände. Doch nicht nur Bücher, auch Postkarten, Sticker und Co. für verschiedene Anlässe können bei der kreativen Bremerin nach individuellen Wünschen gestaltet und verschenkt werden.

Bereits als Schülerin besuchte Karin Angeli Kurse, in denen sie das Bücherbinden lernte. Doch als die zweifache Mutter 2008 anfang, zu Hause die ersten Bücher zu binden und zu verkaufen, dachte sie nicht daran, dass ihr Bärchenverlag einmal so bekannt werden würde. Mittlerweile hat sie den Verlag in Orsolibri („orso“ ist italienisch für „Bär“) umgetauft und bekommt Anfragen von überall – auch aus anderen europäischen Ländern wie Spanien oder Italien. „Die meisten Aufträge ergeben sich über Mundpropaganda“, erzählt Angeli, die ihre fertigen Produkte über die eigene Website www.orsolibri.de sowie über den Onlinemarktplatz DaWanda verkauft. Und ihre handgefertigten Bücher kommen bei den Kunden gut an: Gerade vor den Sommerferien oder vor Weihnachten hat die Unternehmerin so viel zu tun, dass sie oft bis spät in die Nacht an ihren Produkten und Entwürfen sitzt. „Ich arbeite ohnehin am liebsten nachts“, verrät die Unternehmerin.



Um den Spagat zwischen Familie und Selbstständigkeit zu schaffen, hat sich die 45-Jährige im Keller ihres Borgfelder Einfamilienhauses ein Büro sowie einen Raum mit den notwendigen Utensilien und Maschinen für das Binden der Bücher eingerichtet. Ihre beiden Kinder sind nicht nur häufig Inspirationsquelle, wenn es um die Gestaltung und Inhalte neuer Produkte geht – der Sohn von Karin Angeli lieferte mit seinem Bärchenkuscheltier auch die Idee für den Verlagsnamen Orsolibri.

Ihr erstes Buch war eine Geschichte über einen Jungen, der auf die Bremer Stadtmusikanten trifft. Schon da konnten Eltern, Verwandte und Freunde nach Belieben den Namen anpassen und ihre Sprösslinge so zum Buchhelden werden lassen. Schnell kam Angeli die Idee der personalisierten Freundebücher, die Kinder noch immer gern untereinander in der Schule tauschen und ausfüllen. Je nach Vorliebe des Kindes sind die Bücher mit Astronauten, Eulen, Fußballen oder anderen Themen gestaltet. „Wichtig war mir, die Freundebücher irgendwie anders aufzuziehen“, erzählt die Bremerin. So dürfen die Kinder in Angelis Freundebüchern neben ihren Hobbies und Lieblingsfächern zum Beispiel auch verraten, wovor sie sich fürchten. Jedes Buch ist mit liebevollen Details, Zeichnungen, Fotos und Texten versehen.



Medizin mit Zeit und Kompetenz

Mit Stoßwellen gezielt Triggerpunkte behandeln

Dr. Michael Fakharani
Citypraxis Bremen für Orthopädie + Schmerztherapie

Sögestraße 11, Eingang Unser Lieben Frauen Kirchhof 20, 28195 Bremen
Tel. (0421) 43 60 50 40, nur telef. Anmeldung, Praxis für Privat- und Selbstzahler
www.fakharani.de





Vor acht Jahren hat sich die Borgfelderin Karin Angeli mit ihrem Verlag Orsolibri selbstständig gemacht



Der Verlagsname Orsolibri geht auf ein Bärchenplüschtier von Karin Angelis Sohn zurück

Das Handwerk des Buchbindens an Kinder weiterzugeben, liegt der Unternehmerin besonders am Herzen und so initiierte Karin Angeli zu Anfang ihrer Selbstständigkeit die „Buchkinder Bremen“. Das Netzwerk der Buchkinder wurde 2001 in Leipzig gegründet und existiert mittlerweile in vielen weiteren deutschen Städten. Die Idee, Kinder ihre eigenen Bücher gestalten und binden zu lassen, griff die Zweifachmama mit Herzblut auf. Die studierte Lehrerin besucht mit ihrer mobilen Werkstatt Bremer Schulen und Kindergärten und zeigt dabei, welche Arbeitsschritte für das Entstehen eines Buches notwendig sind. Die Schüler sind Autor, Illustra-

tor und Verleger in einem, denn sie schreiben nicht nur ihre Geschichten, sondern illustrieren sie, machen sich Gedanken über das Layout und erlernen verschiedene Buchbindetechniken. Als Endprodukt bekommt jedes Kind ein eigenes professionell gestaltetes Buch mit nach Hause.

Mittlerweile hat die Borgfelderin ihr Portfolio deutlich vergrößert. Nachdem Bekannte und Freunde Karin Angeli darum baten, für besondere Anlässe wie Hochzeit, Taufe oder Konfirmation individuelle Bücher zu gestalten, entwickelte sie weitere Produkte. Nun können Kunden in An-



WESERKIND

SCHÖNE ZÄHNE. SCHÖNES LÄCHELN.

Zahnarztpraxis Weserkind
Fehmi Eke, Zahnarzt · M.Sc. Implantology

Hollerallee 3 · 28209 Bremen
Tel. (0421) 34 23 23
www.weserkind.com



Im Keller ihres Einfamilienhauses in Borgfeld hat Karin Angeli sich die notwendigen Utensilien und Maschinen zum Bücherbinden eingerichtet

gelis Büchern das erste Lächeln des Nachwuchses, die guten Wünsche der Hochzeitsgäste oder die ausgewählten Tauflieder festhalten. Auch personalisierte Kochbücher und Ordner mit Platz für die persönlichen Lieblingsrezepte sind mittlerweile dazugekommen. Besonderer Beliebtheit erfreuen sich die Abschiedsbücher für Lehrer, die von Angeli nach den Wünschen der Schüler gestaltet werden. Doch es geht noch eine Nummer größer: Wer bereits selbst etwas zu Papier hat und dies gerne als gebundenes Buch in den Händen halten oder weiterverschenken möchte, kann seine Idee bei Orsolibri gestalten, binden und drucken lassen – fertig ist das eigene Buch.

www.orsolibri.de



Schon als Schülerin hat die Borgfelderin Karin Angeli Kurse besucht, in denen sie das Bücherbinden lernte

DAS BUCH DER BESONDEREN WÜNSCHE

vedes. Kommt in den besten Familien vor.

vedes

SPIELZEUG haar
TISCH + KÜCHE

Hauptstraße 92+96, 28865 Lilienthal
Tel. (04298) 91 65 23

www.hallenbad-lilienthal.de

schwimmen genießen entspannen
in einem Meer aus Lichtern!

Lichterabend

Mittwoch, 23.11.2016
20.00-21.45 Uhr

qualitrain & Hanseft
Verbundpartner!

Hallenbad Lilienthal

Telefon 04298 31155 · Zum Schoofmoor 7 · 28865 Lilienthal



Mit den personalisierten Büchern von Orsolibri können die schönsten Momente von Taufe, Hochzeit oder Geburt festgehalten werden

Ihr
Verkaufsleiter
Andreas
Grisar
empfiehlt:



Zwei, die sich auskennen!

No. 1 von 60 Dienstwagen

Ihr
Serviceberater
Ralf Thiers
berät Sie
umfassend



z.B. Golf 7 Lounge TSI Benziner,
81kw (110 PS), EZ: 12/2105
10294 km, weiss, Schiebedach,
Climatronic, Alufelgen, Sitzheizung,
Einparkhilfe, Multifunktionslenkrad
Dt. Neupreis: 27.609 Euro
jetzt nur 20.495 Euro



Jonny Hilker

... bei uns ist jeder Kunde König!

z.B. wenn Ihr Fahrzeug
durch den TÜV muss
und Reparaturen
anstehen!

Jonny Hilker GmbH, Haferwende 43, 28357 Bremen, Tel. (0421) 204585, www.jonny-hilker.de



SEGELKEN

Haare & Kosmetik

www.segelken.net
Kremser Straße 4b
28359 Bremen
0421/2237530

Frisuren · Makeup
Visagistik · Handpflege
Kosmetikbehandlungen
La Biothétique · Wellness
für Damen und Herren
Hochzeitservice
Kinderhaarschnitte



seit 15 Jahren in Bremen-Horn



DER EINFACHSTE WEG ZUM NEUEN BAD



elements

BAD / HEIZUNG / ENERGIE



❖ DIE ERLEBNISAUSSTELLUNG RUND UM DIE MODERNE HAUSTECHNIK. BERATUNG UND VERKAUF BIS HIN ZUM KOMPLETTSERVICE VON PROFIS AUS DEM FACHHANDWERK.

❖ 28325 **BREMEN**
TENEVERSTRASSE 3
T +49 421 427 682-0
MO-FR 9.00-18.00 UHR
SA 9.00-16.00 UHR

❖ 27568 **BREMERHAVEN**
RUDLOFFSTR. 124
T +49 471 9473852
MO-FR 9.00-18.00 UHR
SA 9.00-14.00 UHR

❖ 26123 **OLDENBURG**
DONNERSCHWEER STR. 400
T +49 441 9329415
MO-FR 9.00-18.00 UHR
SA 9.00-13.00 UHR

❖ ELEMENTS-SHOW.DE
BADAUSSTELLUNG UND MEHR

❖ 28816 **STUHR-SECKENHAUSEN**
WULFHOOPER STR. 1-5
T +49 421 8998-319
MO-FR 9.00-18.00 UHR
SA 9.00-16.00 UHR

❖ 49811 **LINGEN**
SCHILLERSTR. 2
T +49 591 9128819
MO-FR 9.00-18.00 UHR
SA 9.00-13.00 UHR

❖ 49377 **VECHTA**
GUTENBERGSTRASSE 6
T +49 4441 89119-20
MO-FR 9.00-18.00 UHR
SA 9.00-14.00 UHR





Aktion Hilfe für Kinder e.V.

Weil sie uns brauchen!

TEXT | ANKE JUCKENHÖFEL FOTOS | AKTION HILFE FÜR KINDER

EIN HAUS MIT VIELEN ZIMMERN

So beschreibt Meike Rasch den Verein Aktion Hilfe für Kinder mit seinen vielen und vielfältigen Betätigungsfeldern. Er hat sich der Unterstützung von jungen Menschen mit geistiger oder körperlicher Behinderung und der Bekämpfung von Kinderarmut und Kindesmissbrauch verschrieben und wurde bereits im Jahr 1998 von engagierten Eltern gegründet. Erstmals Kontakt zum Verein hatte Meike Rasch schon im Jahr 2000, damals als Leiterin einer geförderten Einrichtung. Mit dem Aufbau und der Organisation des Kinderhauses Sterntaler, das von Aktion Hilfe für Kinder betrieben wird, begann sie im Jahr 2004 ihre Arbeit für den Verein. Seit 2008 ist sie im Vorstand, seit Anfang 2015 Vorstandsvorsitzende und Geschäftsführerin. „Irgendwie bin ich beim Verein und den vielen spannenden Projekten hängengeblieben“, schmunzelt sie. „Man kann ihn sich als Haus mit vielen Zimmern vorstellen: Unterschiedlich eingerichtet, mit verschiedenen Funktionen, manche sogar noch im Rohbau – aber alle unter einem soliden Dach und auf einem festen Fundament.“

1998 ist der Verein als Stammtischidee entstanden, mittlerweile ist Aktion Hilfe für Kinder mit circa 25.000 Mitgliedern einer der mitgliederstärksten Kinderhilfsvereine Deutschlands. Im Jahr 2010 wurde noch eine Stiftung gegründet, zur langfristigen finanziellen Absicherung der Projekte. Mit den Aktionsbussen und dem Sorgentelefon begann alles, heute finden sich noch viele weitere Projekte im Portfolio.

VIELE PROJEKTE FÜR VIEL HILFE

Die Familienhilfe leistet schnelle individuelle Unterstützung in Notsituationen, dort wo behördliche Hürden zu hoch und langwierig sind. Hierbei handelt es sich um finanzielle Hilfen zur Beschaffung von Hilfsmitteln wie beispielsweise Rollstühlen, Anschaffung von Therapiegeräten, behindertengerechte Umbauten von Autos und Wohnungen. Aber auch Therapien und wichtige Angebote für Kinder und Jugendliche in Not werden mitfinanziert.

Deutschlandweit im Einsatz sind die Aktionsbusse von Aktion Hilfe für Kinder: „Unsere Busse sind mit ihren ehrenamtlichen Fahrern immer unterwegs, von einem Ort zum anderen, quer durch Deutschland“, erklärt Isabel Neumann, zusammen mit Hannah-Manike Focken verantwortlich für die Pressearbeit. Über 1.200.000 Kilometer haben die Busse bis heute schon zurückgelegt!

Die „Aktion Steilkurve“ liegt der Idee von Gerd Dörich, dem Projektleiter und ehemaligen Radprofi zugrunde. Ganz oben in der Steilkurve auf dem Rennrad den Wind in den Haaren spüren, die Fliehkräfte am eigenen Körper fühlen und sich sportlich betätigen – dies können sehbehinderte, aber auch leicht geistig und körperlich behinderte Kinder und Jugendliche. Die Kinder müssen ihre Grenzen überwinden und einem ihnen zunächst fremden Tandem-Piloten ihr Vertrauen schenken. Zur Belohnung gibt es ein unvergessliches Erlebnis und eine große Portion Motivation, die schwierigen Hürden des Alltags mit frischem Mut anzugehen. Die „Steilkurve“ wird jährlich bei den Sixdays, in Kooperation mit der Georg-Droste-Schule und im Sommer auf der Radrennbahn des RSV Öschelbronn kostenlos angeboten.

Seit dem Jahr 2013 fördert Aktion Hilfe für Kinder das Projekt „Hood Training“. In Osterholz-Tenever auf dem Hood Training Street-Workout-Platz und in der Halle für Bewegung trainieren Anfänger zusammen mit erfahrenen Sportlern. Kinder und Jugendliche erfahren Bestätigung und erleben eine Stärkung ihres Selbstbewusstseins – und lernen klare Regeln, Grenzen und Strukturen. Im Vordergrund: Kommunikation, Integration, Gewaltprävention und die Förderung sozialer Kompetenzen. Seit Anfang 2016 ist Projektleiter Daniel Magel nun auch ein Teil von Aktion Hilfe für Kinder e.V.

EIN EIGENER PLATZ FÜR EINE NEUE THERAPIE

Ganz neu ist das im August 2016 eröffnete Therapiezentrum in der Universitätsallee 3. Das Therapiezentrum für Kinder und Erwachsene hat seinen Schwerpunkt auf Patienten mit neurologischen Erkrankungen und Behinderungen gesetzt. Die Behandlung mit der „Neuroaktiven Reflextherapie“ (NART) wird im Ausland bereits erfolgreich angewandt, in Deutschland wurden bisher nur ähnliche Therapien in abgewandelter Form angeboten. Aufgrund zahlreicher Erfahrungsberichte betroffener Familien, glaubt Aktion Hilfe für Kinder an das modifizierte Behandlungskonzept der NART und kämpft derzeit um die Kassenanerkennung. Meike



Die Aktionsbusse des Vereins sind deutschlandweit mit ehrenamtlichen Fahrern im Einsatz und so direkt vor Ort



Ziel der Familienhilfe ist es, schnelle, direkte und unbürokratische Unterstützung zu leisten

Rasch erläutert: „Die Therapie öffnet Fenster, je eher damit begonnen wird, desto besser! Sie kann die Lebensqualität für die Kinder enorm verbessern. Aber auch bei älteren Personen, beispielsweise Parkinson-Patienten, können Erfolge erzielt werden.“ Das Studienteam sucht derzeit aktiv nach Kindern im Alter von drei bis sechs Jahren mit der Diagnose ICP (Infantile Cerebralparese), die Kontaktaufnahme kann über das Therapiezentrum erfolgen: (0421) 40 89 33 90.

DER WEG ZUR HILFE

Die Förderanträge werden im monatlich zusammentreffenden Vereinsbeirat diskutiert und entschieden, bis zu 50 pro Sitzung. Er setzt sich aus Vorstand und Team, aber auch aus ehrenamtlichen Mitgliedern zusammen, um möglichst viele Blickwinkel zu bekommen. „Die Schicksale, von denen wir so erfahren, machen demütig. Und Nein sagen zu müssen, tut manchmal richtig weh“, sagt Meike Rasch. Doch es gibt klare Bestimmungen, und die Antragsteller erhalten schnell Bescheid. Wer seine Erfahrung und sein Fachwissen dem Vereinsbeirat zur Verfügung stellen möchte, kann sich gerne bewerben und mithelfen! Mit den Beiratsmitgliedern und Busfahrern sind es knapp 20 ehrenamtliche Helfer, die den Verein unterstützen. Die Finanzierung erfolgt über Jahresmitgliedsbeiträge, Spenden und Zustiftungen, jede Hilfe ist willkommen. „Jetzt stehen ja auch die vielen Firmen-Weihnachtsfeiern an, aber auch bei Familienfeiern wird manchmal um Spenden an uns gebeten“, erzählt Meike Rasch. „Darüber freuen wir uns sehr, denn wir haben noch viele Pläne und Ideen!“

Weitere Informationen unter www.aktion-hfk.de

Spendenkonto „Stiftung Aktion Hilfe für Kinder“
IBAN: DE08 2512 0510 0009 4511 01
BIC: BFSWDE33HAN, Bank für Sozialwirtschaft

4. Dezember 2016, 14:30-17:30 Uhr!

Eintritt frei!

AOK
 Die Gesundheitskasse

Gesunde Kinder gesunde Zukunft

Klettern, Toben, Springen!

GROSSER AOK-KINDERTAG BEI BREMEN 1860

AOK
 Die Gesundheitskasse.

Ihre Zahngesundheit in den besten Händen.

Alle Leistungen der Zahnheilkunde sowie der Parodontologie und Implantologie biete ich Ihnen in meiner neuen Praxis im **Forum im Mühlenviertel**.

Terminvereinbarungen gerne telefonisch unter **0421-43 60 39 30** oder per Email unter praxis@zahnarzt-von-luebcke.de.

Dr. Jan von Lübcke
 Zahnarzt im Mühlenviertel

Gerold-Janssen-Str. 2a, 28259 Bremen
www.zahnarzt-von-luebcke.de



JETZT WIRD ES GEMÜTLICH

Schöne Kissen aus Horn-Lebe

TEXT | IRA SCHEIDIG FOTOS | IRA SCHEIDIG, TINA RATZER





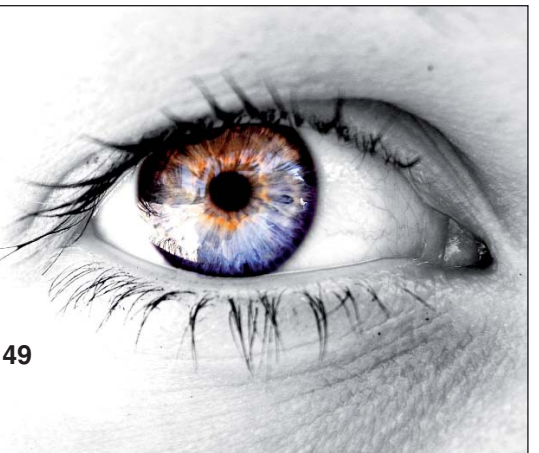
Der Herbst ist da, die Tage werden kürzer, die Abende länger. Man verbringt mehr Zeit zu Hause, macht es sich gemütlich, kuschelt sich ein. Eine flauschige Decke, das ein oder andere Kissen im Lieblingssessel, dazu eine warme Tasse Tee und ein paar Zeitschriften oder Bücher. Ein perfekter Abend in der dunklen Jahreszeit. Schnell kann man die eigenen vier Wände mit ein paar Accessoires auf die Jahreszeit einstimmen. Passende Kissen und Decken als dekorativen Blickfang findet man seit einiger Zeit in Horn beim Onlineshop „Schöne Kissen“.

Die außergewöhnlichen Designs fallen sofort ins Auge. Ein wahres Feuerwerk an Farben und Mustern wie Zickzack, Streifen, Wellen, Kreise und Blumen. Die Inhaberin Maria Rummenigge hatte die Idee, sich darauf zu spezialisieren und bietet ausgefallene grafische Muster und Drucke an, die es so in Deutschland kaum gibt. Denn die Stoffe dafür kauft sie extra in den USA und verarbeitet sie dann selbst in sorgfältiger Handarbeit an ihrer Nähmaschine. Anfangs noch ein Geheimtipp, entwickelte sich das Angebot seit den Anfängen 2013 rasant zu einem gefragten Onlineshop.

Optik Stallmann

BRILLEN · FERNLÄSER · MIKROSKOPE · KONTAKTLINSEN
Optik Stallmann in Horn GmbH

Leher Heerstraße 27-31 · Telefon (0421) 23 65 21 · Fax (0421) 23 47 49
www.optik-stallmann.de



JETZT WIRD ´S GEMÜTLICH



Verschiedene Muster und Kissengrößen miteinander zu kombinieren sorgt für den Hinguckermoment

VON DER IDEE ZUM EIGENEN SHOP

Warum nun gerade Kissen in so raffiniertem Design? „Ich habe für mich selbst nach besonderen Kissen geschaut und habe hier in Deutschland nichts gefunden. Da war die Idee geboren, daraus etwas zu machen. Ich bin übers Internet auf der Suche nach außergewöhnlichen Stoffen in Amerika fündig geworden und habe anfangs kleine Mengen bestellt, da ich kein Risiko eingehen wollte.“ Dann hat sie die ersten Kissen genäht und sich gefragt: Was nun? Also musste ein Onlineshop her, ohne dass sie Erfahrung damit hatte. „Ich bin da sehr blauäugig herangegangen, ohne groß zu überlegen“, erzählt die Geschäftsfrau lachend. Sie hat sich ein Programm für ein Shopsystem gekauft, sich ohne jegliche Vorkenntnisse eingearbeitet, Bilder gemacht, mit einem Grafikprogramm herumexperimentiert, Stück für Stück die Produkte eingepflegt und Texte dazu geschrieben. „Nach und nach kamen dann die ersten Kunden über die Bildersuche bei Google, den Umsatz habe ich gleich wieder investiert,

SF HOMES
IMMOBILIEN

SARAH ISABELLE FRIEDRICH • Verkauf und Vermietung

www.sf-homes.de | Telefon 0421-693 143 59

KAHR'S
HOLZ&BAU

ZEITLOSE SCHÖNHEITEN.

Ein Stück Historie mit modernen Standards.
Ihre Manufaktur für Altbaufenster.

Fon: 04205.790 99 10 www.kahrs-holz-bau.de

PK Beautydesign

Philippine - Lina Kriese
Professional Make-up Artist

017621705901 042169560978
pk-beautydesign@web.de

pk beautydesign

Make-up und Haare für:

- Shooting
- Film / Fernsehen
- Hochzeiten
- Junggesellenabschied
- Gala Abende
- Konfirmation
- Abiball

uvm.

Probetermin auf Anfrage

JETZT WIRD ´S GEMÜTLICH

um neue Stoffe zu kaufen.“ Gut anderthalb Jahre hat sie das vom heimischen Wohnzimmer aus gemacht. Sie erinnert sich schmunzelnd, wie das Wohnzimmer vollstand mit Nähmaschinen, Stoffen, Verpackungsmaterial und was man sonst noch so braucht. Im April 2015 hat sie dann Räume in Horn in der Haferwende 27 angemietet und kann ein breites Sortiment an Kissen, passenden Füllungen und Decken anbieten.

HANDGEFERTIGT UND IN DEUTSCHLAND HERGESTELLT

Hier wird noch alles selbst gemacht, von der klassischen Näharbeit über das Shop-Management bis zur Verpackung und zum Versand. Maria Rummenigge hat daher viel zu tun, denn Mitarbeiter hat sie, bis auf eine Aushilfe in der Nähstube, noch nicht. Ihr Ziel ist aber, bald eine Halbtagskraft einzustellen, dann könnte sie auch mal wieder Urlaub mit ihrem Mann machen, denn dafür war in den letzten Jahren keine Zeit. So sehr schlug ihre Idee rund um das Kissen ein. „Ein Kunde bestellt im Durchschnitt vier bis fünf Kissen, aber es werden auch mal 100 auf einen Schlag geordert.“ Sie erzählt von einem kleinen Hotel in Rom, das alle Zimmer harmonisch mit ihren Kissen dekoriert hat. Auch Eventagenturen ordern bei ihr für besondere Dekorationen.

„Ich habe Kunden in ganz Europa, aber die meisten kommen natürlich aus Deutschland. Es macht mir wahnsinnig viel Spaß und ich habe eigentlich nur nette Kunden. Ich bekomme tolles Feedback und bemühe mich auch, einen besonders guten Kundenservice zu bieten“, berichtet sie freudig. In den Kundenbewertungen las sie beispielsweise, dass die Versandkosten als zu hoch empfunden wurden, daraufhin reduzierte sie diese und liefert ab 75,- Euro versandkostenfrei. Sie setzt auf umweltfreundliche Verpackung und verzichtet auf Folie, schlägt die Kissen in edles Seidenpapier ein und nutzt Pappumschläge. Glücklicherweise macht sie, dass sie so



Maria Rummenigge wählt Stoffmuster aus, schneidet zu und näht selbst

gut wie keine Reklamationen hat. Sie bietet ihren Kunden auch Stoffproben an, die sie vorab verschickt. Die schätzen die sorgfältige Verarbeitung und den guten und schnellen Service.



ÜBERSEE
MUSEUM
BREMEN

www.uebersee-museum.de
Bahnhofsplatz 13 | 28195 Bremen

A large advertisement for an exhibition. The background is a photograph of a yellow school bus from behind, parked in a vast, open, hilly landscape under a blue sky. The bus has 'SCHOOL BUS' and 'EMERGENCY DOOR' written on its back, and the number '0281' on its rear. Overlaid on the bottom of the image is the word 'Amerika' in large white letters, with 'ab 5. November 2016' below it. In the bottom right corner, there is a red logo with a white figure and the text 'BREMEN ERLEBEN!'.

JETZT WIRD 'S GEMÜTLICH



MUSTERMIX ALS ECHTER HINGUCKER

Gibt es bei der Auswahl etwas zu beachten? „Man sollte die Farben aufeinander abstimmen und verschiedene Muster und Kissengrößen kombinieren. Das ist interessanter.“ Jetzt im Herbst passen eher etwas gedeckte und dezentere Farben, das vermittelt eine ruhige Stimmung und warme Naturtöne wie beige, braun, schwarz, gelb und orange. „Federdruck oder kleine Blümchen oder zum Beispiel kleine Tannen sind auch angesagt. Aber eigentlich verkaufe ich alle Farben und Muster das ganze Jahr über“, freut sie sich. Decken sind neu im Sortiment, es gibt sie unifarbene oder mit grafischem Design.

Der Erfolg dieses Onlineshops erklärt sich wohl durch die ausgefallenen und vielfältigen Muster, die es sonst kaum gibt. Maria Rummenigge plant, ihr Angebot weiter auszubauen und noch professioneller zu werden. Demnächst steht ein Fotoshooting an, um qualitativ hochwertige Bilder von ihren Produkten zu haben. Sie ist mit Begeisterung dabei und man hat den Eindruck, jedes einzelne Kissen liegt ihr am Herzen. Geplant ist zukünftig auch ein Ladenverkauf. Bisher kann man schon donnerstags von 15 bis 17 Uhr vorbeischaun und die Kissen in natura sehen und fühlen, zusätzlich können Termine telefonisch vereinbart werden.

www.schoene-kissen.de

Le. Stoff

- Modestoffe
- Gardinenstoffe
- Nähzubehör
- Kinderstoffe
- Wolle
- Nähkurse
- Dekostoffe
- Kurzwaren
- Änderungen

Berliner Freiheit 11 | 28327 | Bremen | (0421) 43 49 48 73 | www.le-stoff.eu

TYLÖ®

Sauna · Dampfbad · Dampfdusche · Infrarot



Besuchen Sie unsere große **Wellnessausstellung!**

Klaus Schlenker GmbH
TYLÖ | saunafreizeit®

Gottlieb-Daimler-Str. 30-34 · 28816 Stuhr
 Tel. (0421) 87761-0

info@tylo.de

www.tylo.de

*Der Weg zu
Ihrem Traumbad*
 PLANUNG & AUSFÜHRUNG



Katja Schmidtmeier
Diplom-Architektin

Jochen Schmidtmeier
Installateur, Hzb.-Meister



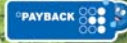
schmidtmeier
 HEIZUNG UND BAD

Emanuelstraße 2-4, 28213 Bremen · Telefon: 0421 23 69 93
info@schmidtmeier-bremen.de · www.schmidtmeier-bremen.de

Rüstzeug für lange Winterabende von Maria Rummenigge - mit einer großen Auswahl an Kissenhüllen in vielfältigen Designs, Füllungen und Decken



Für Druckfehler keine Haftung.



28359 Bremen
Gerold-Janssen-Str. 2

REWE
Daniel Petrat oHG

**DEIN MARKT
IM MÜHLENVIERTEL!**
Wir freuen uns auf Ihren Besuch.



Fabian Broecker
Partner-Assistent

Daniel Petrat,
Partnerkaufmann

Mathias Janßen
Partner-Assistent

**AUS DEINER
REGION**

Für Sie geöffnet: Montag - Freitag von **7 bis 24** Uhr Samstag von **7 bis 23.30** Uhr

REWE DEIN MARKT



**BREMEN
ERLEBEN!**

hanse **BAU**

**20. – 22.
Januar
2017**

BREMER ALTBAUTAGE
Forum energiesparendes Bauen + Modernisieren

MESSE BREMEN
hansebau-bremen.de

**Alles fürs Bauen
und Wohnen:**

- ▾ Hausbau
- ▾ Sanierung
- ▾ Einrichtung
- ▾ Finanzierung
- ▾ Immobilien
- ▾ Sicherheit
- ▾ Gartengestaltung
- ▾ Energieversorgung

Veranstalter

Medienpartner



Jubiläumsfeier des Bürgervereins Horn-Lehe

Die Feierlichkeiten zum 90-jährigen Bestehen des Bürgervereins Horn-Lehe fanden in der besonders stillvollen Ambiente des historischen Gutes Landruhe im Menke Park statt. Insgesamt 130 Gäste nahmen daran teil. Musikalisch wurde die Veranstaltung von der Horner Familie Dehning mit einem Streichquartett in G-Dur von W. A. Mozart begleitet. Bürgerschaftspräsident Christian Weber hielt die Festrede, in welcher er besonders die Bedeutung des Ehrenamtes für unsere Zivilgesellschaft hervorhob. Prof. Dr. Heiner Hautau als Vorsitzender des Bürgervereins wür-

digte die offene nachbarschaftliche Gesinnung der Horner Bevölkerung, die in den vergangenen Jahrzehnten vielen Bürgern unterschiedlicher Herkunft geholfen hat, in Horn eine neue Heimat zu finden.

Für ihre langjährigen ehrenamtlichen Tätigkeiten zum Wohle der Horner Bevölkerung wurden Waltraut von Nathusius von der Begegnungsstätte am Johanniterhaus sowie Heiko Lürßen und Volker Schierloh von der Freiwilligen Feuerwehr Lehesterdeich geehrt.



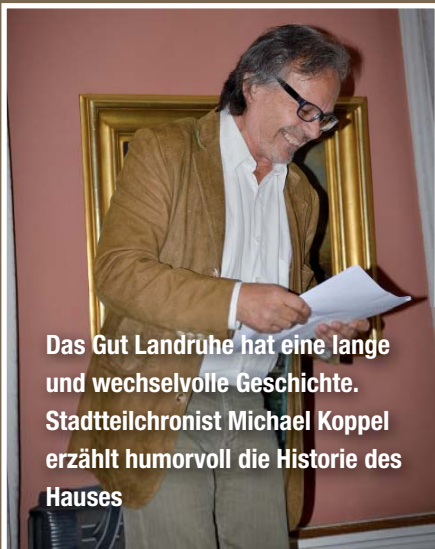
Musikalische Begleitung mit einem Streichquartett von W. A. Mozart, dargebracht von der Horner „Urgestein“-Familie Dehning



Die Ortsamtsleiterin Inga Köstner und die stellvertretende Beirats-
sprecherin Catharina Hanke bringen gute Stimmung mit



Ehrenamtliches Engagement ist ein
wesentliches Element unserer Zivil-
gesellschaft. Bürgerschaftspräsi-
dent Christian Weber beim
Festvortrag



Das Gut Landruhe hat eine lange
und wechselvolle Geschichte.
Stadtteilchronist Michael Koppel
erzählt humorvoll die Historie des
Hauses



Empfang im Gutshaus: Alle mit Rang und Namen aus Horn-Lehe sind dabei



In einer halben Stunde beginnt ihr Festvortrag. Bür-
gervereinsvorsitzender Prof. Dr. Heiner Hautau mit
Bürgerschaftspräsident Christian Weber



Das ist doch ein schöner Tag für uns alle! Beirats-
sprecher Stefan Quaß (CDU), Seniorenvertreter Hans-
jörg Hintmann und Ex-Ortsamtsleiter Rüdiger Horn

JUBILÄUMSFEIER DES BÜRGERVEREINS HORN-LEHE



Alle erwarten die Feierlichkeiten in der Tenne, dem Vortragssaal von Gut Landruhe. Vorne: Dieter Benthin, Vorsitzender des Ehrenrates vom TV Eiche Horn



Jahrzehntelang im ehrenamtlichen Einsatz für die Horner Mitbürger: Waltraut von Nathusius wird geehrt



Seit über 40 Jahren im freiwilligen Feuerwehrdienst. Volker Schierloh und Wehrführer Heiko Lürben mit Addi Wolters, stv. Vorsitzender des Bürgervereins und Prof. Dr. Heiner Hautau



Elisabeth Hautau freut sich über das stilvolle Ambiente. Pastorengattin Gabriele Warnecke pflichtet ihr bei



JETZT ANFRAGEN!

FESTE FEIERN,
WIE SIE FALLEN

ATLANTIC
HOTEL Universum

Mehr Infos unter www.atlantic-hotels.de/universum oder per Tel. +49 (0) 421 2467-551

Festliche Sternstunden.

Made by

Dorint

Park Hotel
Bremen



Mit dem 1. Advent läuten wir die Vorweihnachtszeit im **Dorint Park Hotel Bremen** ein. Ein knisterndes Kaminfeuer, sanfte Pianoklänge und ein prachtvoller Weihnachtsbaum mit der stolzen Höhe von 7 Metern erfüllen die Kuppelhalle und kreieren eine besinnliche Weihnachtsatmosphäre, die zum Innehalten, Entschleunigen und Genießen einlädt – wir freuen uns auf Sie!

Adventsbrunch deluxe

an den Adventssonntagen von 11.00 bis 14.30 Uhr in der Kuppelhalle

Gourmet-Brunch-Buffet inklusive eines Glases Champagner zur Begrüßung sowie Wasser, Heiß- und Softgetränke

Kinder bis 6 Jahre speisen gratis, Kinder von 7 bis 12 Jahren 25 €

pro Person **69 €**

Weihnachtliche Teatime

ab dem 1. Advent täglich ab 15.00 Uhr in der Kuppelhalle

Edle Teesorten, englische Köstlichkeiten und traditionelles Weihnachtsgebäck (süß und herzhaft) aus der hauseigenen Patisserie

pro Person **29 €**

Festliches 4-Gänge-Weihnachtsmenü

Samstag, 24. bis Montag, 26. Dezember 2016

12.00 bis 14.30 Uhr sowie 18.00 bis 22.00 Uhr

pro Person **85 €**

Silvestergala „A walk in the Park“

Samstag, 31. Dezember 2016

Champagner-Empfang in der Kuppelhalle, Silvestergala mit Live-Musik und Party mit DJs, Mitternachtsimbiss sowie ein spektakuläres Höhenfeuerwerk

■ „Für Silvester-Flaneure“

pro Person **79 €**

■ „Für Buffet-Liebhaber“ inklusive **Gala-Dinnerbuffet** im Ballsaal

pro Person **159 €**

■ „Für Menü-Genießer“ inklusive

delikates 6-Gänge-Menü im Park Restaurant

pro Person ab **179 €**

Dorint · Park Hotel · Bremen

Im Bürgerpark · 28209 Bremen · Deutschland

Reservierung unter Tel.: +49 421 3408-0 · bankett.bremen@dorint.com

dorint.com/bremen





MONDSÜCHTIG

„Die Vier und das Klavier“ verbinden mit ihren klangvollen Stimmen Lieder und Lyrik

TEXT & FOTOS | SILKE STAPENHORST



„Das Auge der Nacht, unerreichbarer, nie widersprechender Gesprächspartner, schweigsamer Spiegel verborgener Gefühle und Sehnsüchte, der Rhythmus, das Messen von Zeit und Ewigkeit“, so beschreibt das Gesangsquartett den viel besungenen Himmelskörper.

„Moon River“... Der Mond war an dem Abend leider nicht über der Wüme zu sehen, dennoch ließen die „Die Vier und das Klavier“ Ende September in der Pusta-Stube im Blockland die Zuhörer dem viel besungenen Himmelskörper auf wunderschöne Weise näher kommen.

Mal frech und fröhlich gesungen, mal etwas melancholisch, mal ernsthaft-lyrisch vorgetragen: Mit ihren klangvollen Stimmen und begleitet vom Pianisten Nicolai Thein holten die Sopranistinnen Stephanie Müller und Sylvie Klingler mit den Alt-Stimmen Anika Simonis und Balkis Mele in „Mondsüchtig“ den Mond ein Weilchen zu uns herunter. Abgerundet wurde das Programm mit wunderbar vorgetragenen poetischen Texten und musikalischen Einlagen mit Geige, Bratsche und Cello. Aber nicht nur die Stimmen des attraktiven Gesangsquartetts verzauberten: Mit Beethovens Mondscheinsonate erzeugte auch der Pianist die eine oder andere wohlige Gänsehaut bei den Zuhörern.

So machte es gar nichts, dass an diesem Abend im September der Mond nicht zu sehen war: Die Atmosphäre in der kleinen, gemütlichen Pusta-Stube war eine ganz besondere. Und es so war auch nicht verwunderlich, dass das Publikum gerne mit einstimmte, als es am Ende des Abends „Der Mond ist aufgegangen“ hieß.

DIE MUSIK HAT SIE ZUSAMMENGEBRACHT

Freude an der Musik, Spaß am Singen, Vorliebe für poetische Worte. Das brachte die „Die Vier und das Klavier“ zusammen. Anika Simonis, Sylvie

Klingler und Balkis Mele kannten sich bereits aus Schulzeiten, auch wenn sie damals noch keine Musik zusammen gemacht haben. Doch alle drei fühlten sich stets zur Musik berufen, spielten Streichinstrumente, studierten Musik auf Lehramt oder machten eine Gesangsausbildung.

Die Musikerinnen Sylvie Klingler und Balkis Mele betreuen seit 2008 diverse Streichergruppen in Osterholz. 2009 sprachen sie die Geigenlehrerin Anika Simonis an, sie zu unterstützen und gründeten in der Folge 2010 gemeinsam den Förderverein arco Bremen Osterholz e. V. für ihre musikalische Arbeit mit Kindern und Jugendlichen, zu dem inzwischen schon zwei Streichorchester gehören.

Zum Spaß und als Ausgleich zum Alltag fingen die drei an, gemeinsam zu singen, traten bereits auf Geburtstagen und Familienfeiern auf und holten 2015 die Sängerin und Gesangslehrerin Stephanie Müller mit an Bord. Damals hatten die vier noch kein Klavier an ihrer Seite, ergänzten ihren drei- bis vierstimmigen Gesang jedoch durch den Einsatz ihrer Streichinstrumente. Seit Frühjahr 2016 bereichert der Konzertpianist Nicolai Thein das musikalische Quartett.

Der Mond als Pate

Das erste Programm, mit dem die vier charmanten Sängerinnen auftraten – damals hatten sie noch keinen richtigen Namen – widmete sich dem Frühling. Nun, in der dunkleren Jahreszeit, passt das Programm „Mondsüchtig“ ganz wunderbar. Die Idee kam der Musiklehrerin Sylvie Klingler in ihrem Unterricht: „Ich habe es mal als Thema zur Unter-



Privatpflege zu Hause

Betreuung und Pflege in der vertrauten Umgebung zu Hause für einen selbstbestimmten Tag

- Stundenweise Betreuung / Tagesbetreuung
- 24-Stunden-Betreuung
- Betreuung bei Demenz
- Hilfe im Haushalt / Alltagsbegleitung
- Häusliche Nachtbereitschaft
- Grundpflege
- Freizeit- / Reisebegleitung




Privatpflege zu Hause
Selbstbestimmt leben

Privatpflege zu Hause Ralf Seyfert e.K.
28209 Bremen - Parkallee 117
Tel. 0421 - 34 75 670
27726 Worspwede - Vor Weyerdeelen 35
Tel. 04792 - 98 78 643
www.privatpflegezuhaue.de

„DIE VIER UND DAS KLAVIER“



Anika Simonis ist leidenschaftliche Musikerin und gibt auch Geigenunterricht

richtigkeit Romantik ausgesucht und das hat mir gefallen. Das war dann der Anstoß.“

Die passenden Lieder waren auch schnell gefunden. „Mr. Sandman‘ hatten wir schon im Frühlingsprogramm“, erzählt Stephanie Müller. „Moon River‘ ist dann die nächstliegende Assoziation, und da gingen wir weiter auf die Suche nach Liedern und Gedichten, die den Begriff ‚Mond‘ enthielten. Da der Mond so oft besungen wird, sowohl in Liedern als auch in Gedichten, hatten wir eine große Auswahl.“ Wilhelm Busch, Heinz Erhardt, Hermann Hesse und Johann Wolfgang von Goethe tragen mit ihren wunderbaren Texten rund um den Mond ebenfalls zum Repertoire der vier bei.



**Malereifachbetrieb
H.- J. Fahrenholz**

Ausführung sämtlicher Malerarbeiten

Fachkraft für
Wärmedämmtechnik WDVS (HWK)
Schimmelpilzsanierung

Telefon: 0421 / 24 14 777

johann-osmers.de

Ab 11. November auch
im Mühlenviertel 

Viele Sternebad

Privatbad Gestaltung

Beratung | Planung | Ausführung

**JOHANN
OSMERS**

Johann Osmers GmbH & Co. KG
Auf der Höhe 4 | 28357 Bremen
Tel. (0421) 871 66-0

**VOM FACH | SEIT
AM WERK. | 1909**
SANITÄR | HEIZUNG | KLIMA | KÄLTE

Findorffer Käsekontor



Ich freue mich auf Sie – Ihre Katrin Grosch



Öffnungszeiten: Mo - Fr 9.00 - 18.30 Uhr Mi 14.00 - 18.30 Uhr Sa 7.30 - 14.00 Uhr

Hemmstraße 180 Tel. 0421 6950 3878 www.findorffer-kaesekontor.de
28215 Bremen Fax. 0421 6950 3877 info@findorffer-kaesekontor.de



Mit Humor und imaginären Blasinstrumenten interpretieren die Sängerinnen „Music goes round and round“ von Edward Farley (von links Stephanie Müller, Sylvie Klingler, Anika Simonis, Balkis Mele)

Große Pläne und immer neue Ideen

Die Proben erfolgen zur Zeit noch in Eigenregie. „Das ist nicht immer ganz einfach“, erklärt Anika Simonis. „Während drei von uns als Lehrerinnen tagsüber arbeiten, haben die Musiker Stephanie Müller und Nicolai Thein vor allem abends viele Auftritte.“ Hierfür wünschen sie sich einen Coach, um zukünftig noch mehr Konzerte geben zu können. Da sie alle professionelle Musikerinnen sind, wissen sie, wie wichtig fachkun-

dige Augen und Ohren von außen sind, um sich weiterentwickeln zu können.

Gibt es denn auch schon ein neues Programm? „Eine Idee, die uns während einer Probe im Sommer kam, ist ‚Coffee and Tea‘,“ verrät Balkis Mele. „Oder auch ‚Kaffee und Kuchen‘: Etwas Kulinarisches wäre doch nett, da könnten wir während des Musizierens gleich noch etwas anbieten!“



Ihre persönliche Rechtsanwältin im Mühlenviertel

Heike Leonhardt-Langhammer

Rechtsanwältin

- Allgemeinwältin
- Familienrecht
- Scheidung - Trennung
- Medizinrecht - Ärzteberatung
- Hausbesuche nach Vereinbarung



Gerold-Janssen-Str. 2A · 28359 Bremen · Tel. (0421) 169 00 22 · Fax (0421) 169 00 20
E-Mail: rain-leonhardt@email.de · www.heikeleonhardt.de

„DIE VIER UND DAS KLAVIER“

Stephanie Müller kann sich auch ein Programm rund um das Meer vorstellen. „Aber fernab von ‚Junge, komm bald wieder‘ - oder wenn, dann in einer total jazzigen, swingigen Version mit viel Witz und Charme. Das Meer hat viel Platz für verschiedene Ideen: Fernweh, Reise, Sehnsucht... Oder auch Shantys, die von Frauen gesungen werden. Das wäre ja auch mal etwas Neues.“

„Die Vier und das Klavier“ können für unterschiedliche Anlässe und Lokalitäten gebucht werden. Auf Hochzeiten, Geburtstagen, Jubiläen oder Firmenfeiern, vom heimischen Wohnzimmer bis zum großen Konzertsaal: Die Möglichkeiten des Quartetts mitsamt Pianist sind vielfältig und lassen einen besonderen Anlass ganz sicher unvergessen werden.

Kontakt: mail.dievier@web.de oder Telefon (0173) 169 86 64

Informationen zum Förderverein arco Bremen Osterholz e. V. gibt es unter www.arco-bremen.de



Aerobic • Step-Aerobic • Stretch 'n' Relax • Pilates • Indoor-Cycling

Fitness-Studio

Maximum

im TV Eiche Horn

Berckstr. 87 (Nähe Lestra) • Telefon 23 10 10

WEIHNACHTSGUTSCHEINE AB DEM 01.12.16

Bodyfit • Rückenfit • Bauch Total

Sauna • Massage • Solarium • Fußpflege

Step-Mix • BBP • Langhanteltraining

ZAHNARZTPRAXIS DR. STEFANIAK

Praxis für allgemeine
ZAHNHEILKUNDE mit dem
Schwerpunkt **IMPLANTOLOGIE**
(zertifiziert) in Bremen-Borgfeld



Dr. med. dent.
Arleta Stefaniak-Brzuchalski

Kompetenz, jahrelange Erfahrung in der modernen Zahnmedizin, stetige (auch internationale) Fortbildungen, individuelle Betreuung & Behandlung für Privat- und Kassenpatienten

Wir bieten Ihnen u.a. folgende modernste Behandlungskonzepte an:

- ❖ Hochwertige und bezahlbare **Implantatversorgung** aus einer Hand – hergestellt in einem Bremer Dentalmeisterlabor
- ❖ Vollkeramische Zahnrestaurationen durch **neuste Technik des CEREC 3D**
- ❖ **Lachgassedierungen** - für eine angstfreie und entspannte Behandlung
- ❖ **Softlaserbehandlung** mit Helbo- zur effektiven und dauerhaften Beherrschung von antibakteriellen Entzündungen ohne Antibiose
- ❖ Zahnerhalt durch Zahnfleischbehandlung mit Knochenaufbau
- ❖ **Professionelle Zahnreinigung & Kinderprophylaxe** durch qualifiziertes Prophylaxepersonal

Weiterer Service:

- ❖ Erste Implantatberatung - kostenfrei
- ❖ Sprechstunde samstags nach Vereinbarung
- ❖ Digitales Röntgen
- ❖ Barrierefreie Einrichtung und klimatisierte Räume
- ❖ kostenfreie Parkplätze direkt vor der Praxis
- ❖ Ratenzahlung



Upper Borg 216 / Ecke Am Lehester Deich / 28357 Bremen
Tel. (0421) 74 909 / www.DrStefaniak.de

WIR SORGEN FÜR EINEN

SAUBEREN AUFTRITT

Hirsch Fußwegreinigung & Winterdienst
Immer für Sie da.

Seit fast 50 Jahren stellt das Unternehmen Hirsch Hausbesitzern oder Mietern seine freundlichen und kompetenten Mitarbeiter zur Seite: Gehwegreinigung und Winterdienst sind Tätigkeiten, die gern abgegeben werden, wenn etwa die Zeit oder die Kraft fehlen, diese selbst in die Hand zu nehmen.

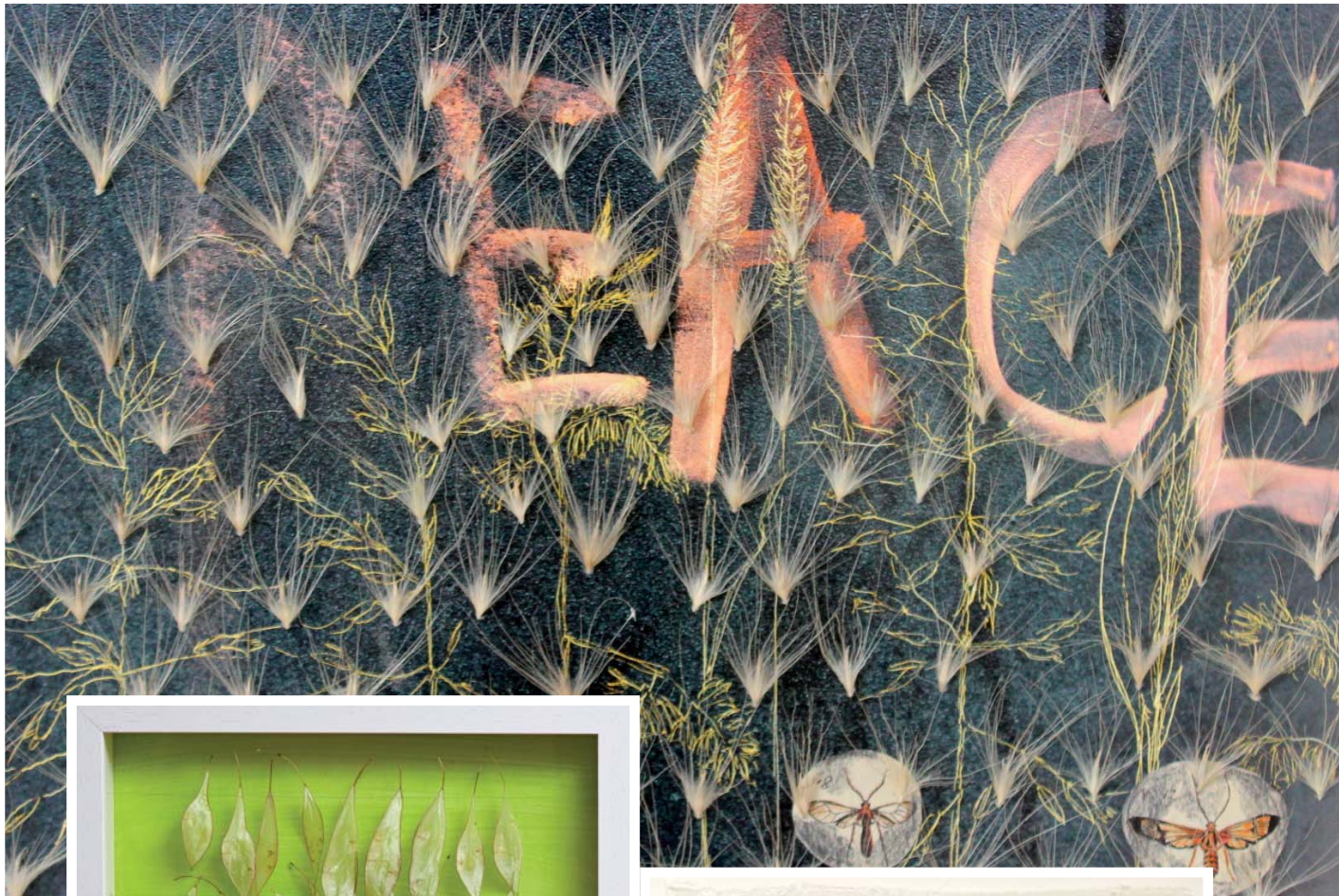
Von uns werden Gehwege und Einfahrten von Hand oder mit leichten – und leisen – Maschinen von Schmutz, Laub und Unkraut befreit. Auch im Winter wird bei Schneefall schnell, vollständig und zuverlässig für eine eisfreie Zuwegung gesorgt.

Für weitere Auskünfte rufen Sie uns an unter **0421-165 20 215** oder schreiben Sie eine E-Mail an fusswegreinigung@hirsch-gmbh.com

Hirsch Bremer Reinigung
und Recycling GmbH
Funkschneise 13
28309 Bremen

HIRSCH

Die Kunst der Natur



**Akkela Dienstbier verhilft mit ihren Arbeiten
unscheinbaren Naturmaterialien zu großer
Sichtbarkeit**

*Kunst liegt im Auge des Betrachters –
und mit Spannung erwarteten meine Augen (und ich) das Treffen mit der Künstlerin und Autorin Akkela Dienstbier
in ihrem Atelier am Dammweg 18/20. Was ich dann sah, waren verblüffende Kunstwerke – Kinderfotos, die mit Naturmaterialien ergänzt
wurden, Naturmaterialien in Glasfaserharzkunststoff oder Gießharz gegossen, Flächen, Stoffe, bunte Kartons, alles arrangiert oder ergänzt mit
Blättern, Zweigen, Körnern, allen Arten von Naturmaterialien. „Kunst ist für mich ein innerer Drang, ich konnte mich nie für oder gegen sie
entscheiden. Mein Mann sagt immer: „Kunst kommt nicht von „können“ sondern von „müssen“, das stimmt bei mir zu 100 Prozent.“
Die Kunst nahm immer Raum ein in ihrem Leben, war immer da, mal mehr, mal weniger, je nach den Lebensumständen.
„Seit die Kinder groß sind, gebe ich richtig Gas“, sagt Akkela Dienstbier lächelnd.*

TEXT | ANKE JUCKENHÖFEL FOTOS | ANKE JUCKENHÖFEL, AKKELA DIENSTBIER

DER WEG ZUR KUNST

Geboren und aufgewachsen ist Akkela Dienstbier in Süddeutschland, in Franken. Schon damals bastelte, malte, baute sie, war aber auch sozial engagiert. Es folgten Kunst-Leistungskurs und der Wunsch, nach Ottersberg zum Studium an die Hochschule für Künste im Sozialen zu gehen. Weil dort nicht sofort ein Platz frei war, entschied Akkela Dienstbier sich zunächst für das Studium der Kunstgeschichte und Psychologie in Erlangen. „Das war eher theoretisch, aber danach folgte das Studium in Ottersberg, mein eigentliches Ziel.“ So kam sie nach Norddeutschland, „und ich gehe auch nicht mehr weg!“ Seit dem Abschluss im Jahr 1992 widmet sie sich der Kunst, ist aber auch noch Autorin und hat lange Jahre an Fachschulen gelehrt. Die Lehrtätigkeit hat Akkela Dienstbier mittlerweile zurückgefahren, jetzt konzentriert sie sich überwiegend auf die Kunst und das Schreiben. „Beim Schreiben ging es mir zunächst darum, wie man Kunst mit Kindern machen kann – aber vor allem darum, Menschen mit meiner Begeisterung anzustecken.“ Zwei Fachbücher (nach „Kinder, Kunst und Kompetenzen: Kreatives Gestalten in der Sozialpädagogik“ folgte „Krippenkinder, Kunst und Kompetenzen: Kreatives Gestalten in der Frühpädagogik“) sind bereits veröffentlicht und erfolgreich, das dritte ist in Arbeit und erscheint im Februar 2017 („Kunst und Kompetenzen mit Senioren“), das vierte zum Thema Heilpädagogik ist schon für den Herbst in Planung. „Dabei ist mein Ziel, dass man die Bücher aufschlägt und Lust bekommt, selbst etwas zu tun!“

AUFMERKSAMKEIT, ACHTSAMKEIT UND ANERKENNUNG FÜR MENSCH UND UMWELT

„Meine Arbeiten beschäftigen sich mit Naturmaterialien, die ich zum Thema ‚Ordnungen‘ gestalte. Dabei geht es mir um eine differenzierte Wahrnehmung von Natur und der Beziehung der Menschen zur Natur, um das achtsame Wahrnehmen und Gestalten von Beziehungen an sich.“ Bis circa 2007 malte Akkela Dienstbier überwiegend, dann kam ein Bruch: Sie entdeckte die Naturmaterialien für sich, versuchte es mit der Kombination von beidem. „Das funktionierte nicht, und ich entschied mich für die Naturmaterialien – darüber bin ich nach wie vor sehr glücklich.“ Damals tauchte auch das Thema „Ordnungen“ in ihren Arbeiten auf, eine intuitive Ordnung: „Dabei geht es um Respekt, um Achtsamkeit – durch Ordnung möchte ich mit meiner Kunst Menschen achtsam machen, die Natur durch die Materialien anders wahrzunehmen.“ Die Liebe zur Natur scheint ihr schon in die Wiege gelegt zu sein: „Mit dem Namen Akkela wurde ich wohl schon geprägt, denn er ist eine Ableitung des Blumennamens Akelei.“ Ebenfalls schon im Jahr 2007 entwickelte sie ihr Verfahren, mit Glasfaserharzkunststoff (GFK), einem Material, das für Windenergieanlagen verwendet wird, zu arbeiten. Es ist eine handwerkliche Technik, die sie in einer Werkstatt durchführt, in der Faserverbundtechniker ausgebildet werden. 2015 kamen die Arbeiten mit Gießharz dazu.



HeimatGenuss:

donnerstags
Scholle klassisch

1 fangfrische, klassisch gebratene, ganze Scholle
mit zerlassener Butter, Salz- oder Bratkartoffeln
und frischem Gurkensalat

€ 19,90

Im Hotel Munte:
Parkallee 299
28213 Bremen



Mehr Infos: www.hotel-munte.de

Mo-Sa Telefon 0421/2202-0
18-23 Uhr Telefax 0421/2202-609

Munte GmbH & Co KG Pers. haft. Gesellschafterin:
Hotel Munte am Stadtwald GmbH | Geschäftsführer:
Detlef & Jan Pauls

Wels
Fisch, Wild & mehr



Akkela Dienstbier im Atelier vor einigen ihrer Arbeiten mit Naturmaterialien in Glasfaserharzkunststoff

40 JAHRE

HORNER  **APOTHEKE**



Ihrer Gesundheit zuliebe

modern - servicefreundlich - preiswert

Sebastian Köhler e.K.
Horner Heerstr. 35
28359 Bremen

Mo.-Fr. von 8.00 bis 19 Uhr
Sa. von 8.30 bis 14 Uhr

Tel. 0800 - 20 366 10 (kostenfrei)
Fax 0421 - 20 366 40

mail@hornerapotheke.de
www.hornerapotheke.de



DIE WEGE DER KUNST

Die Arbeiten von Akkela Dienstbier verändern sich. „Es gibt ungefähr alle halbe Jahre ein neues Grundthema – letztes Jahr beispielsweise farbige Kartons, die wurden dann – nachdem ich sie nicht mehr sehen konnte – von schwarzen und weißen abgelöst, jetzt gilt meine Leidenschaft den Flächen.“ Gerade ist sie zurück von einem zweimonatigen Stipendium im Wilke-Atelier in Bremerhaven. „Das war eine sehr intensive Zeit, man lebt mit seiner Kunst im Atelier wie in einer Art Klausur“, berichtet Akkela Dienstbier. Ihr Thema dort waren die Hochseefischer der 50er Jahre des vergangenen Jahrhunderts. Entstanden sind dazu bearbeitete Fotografien, aber auch Arbeiten mit Naturmaterialien auf Stoff und Fotografien von Flächen, die bearbeitet und mit Naturmaterialien bestückt wurden. Die Kunst von Akkela Dienstbier ist enorm lebendig; zum einen durch die Naturmaterialien aber auch durch den ständigen Wandel und die neuen Ideen. Davon hat sie einige: Das Thema „Hochseefischer“ wird sie weiter verfolgen und vielleicht auch davon eine größere Ausstellung organisieren, die Flächen aus Naturmaterialien sollen größer werden, GFK und Gießharz möchte sie wieder aufnehmen. Momentan arbeitet sie außerdem an einer Ausstellung in der Villa Ichon ab Januar nächsten Jahres, wo bearbeitete Kinderfotos von Migrantinnen zu sehen sein werden. Seit 2010 beschäftigt sie sich mit Fotografie und Naturmaterialien, den Anfang machten die Kinderfotos: „Dabei bewegt mich die Frage ‚Wo kommen wir her, wo gehen wir hin?‘ und die Erkenntnis, dass ungeachtet dessen die Natur bleibt.“ Die Kinderfotos nehmen immer noch und auch weiterhin einen großen Raum bei ihrem Schaffen ein: „Ich arbeite am liebsten mit Kinderfotos, das werde ich auch in Zukunft immer machen, übrigens auch als Auftragsarbeiten.“ Diese Auftragsarbeiten bietet sie außerdem zu anderen Themen wie beispielsweise Hochzeiten an.



Und wie sehen ihre Ziele und Pläne für die Zukunft aus? „Ich würde gerne mal in Dänemark ausstellen, die Kontakte habe ich bereits geknüpft. Außerdem werde ich mich um weitere Stipendien bemühen – und ich würde sehr gerne mit meinen Arbeiten mehr nach Süddeutschland gehen, woher ich schließlich auch komme.“

Termine/Ausstellungen:

19. - 20.11.16:

Atelierausstellung der Ateliergemeinschaft Dammweg 18/20, Samstag 14 bis 20 Uhr, Sonntag 11 bis 18 Uhr

06.01. - 11.02.17:

Woher – Wohin, Villa Ichon Bremen, Goetheplatz 4

www.akkela-dienstbier.de

SCHMIDT+KOCH

Alles aus einer Hand!

Ob alt oder neu - wir sind für Sie da!

Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

Classic Competence Center

Zertifiziertes Volkswagen Classic Competence Center –
Wartung, Reparatur & Ersatzteilbeschaffung für Young- und Oldtimer

Unsere Leistungen:

- ✓ Neu-, Jahres- und Gebrauchtwagen
- ✓ Faire Finanzdienstleistungen
- ✓ Reparatur- und Unfallservice
- ✓ Hol- und Bringservice
- ✓ Reifeneinlagerung
- ✓ HU/AU-Prüfung im Haus
- ✓ Ersatzwagenservice u. v. m.

STARKE GRUPPE
STARKE LEISTUNG

Autohaus Ost
Schmidt + Koch GmbH
Schevemoorer Landstraße 82 | 28325 Bremen
Tel. 0421/4 27 87-0 | www.schmidt-und-koch.de

ÄRZTE & APOTHEKEN IN HORN-LEHE

Alle Angaben sind ohne Gewähr

ALLGEMEINMEDIZIN

Dr. Kirsten Kensy
Wilh.-Röntgen-Str. 6, 28357 Bremen
(0421) 25 39 49

Dr. Bettina Kiel
Edisonstraße 19, 28357 Bremen
(0421) 27 06 15

Dr. Gerald Kuboschek
Wilh.-Röntgen-Str. 6, 28357 Bremen
(0421) 25 39 49

Dr. Niklas Schaumlöffel, Sybille
Stichweh und Kurt Butschkus
Am Lehester Deich 70, 28357 Bremen
(0421) 27 50 27

Dr. Gabriela Saxler
Leher Heerstr. 4, 28359 Bremen
(0421) 23 29 23

AUGENHEILKUNDE

Dr. Lutz und Gabriele Bauer
Leher Heerstr. 66, 28359 Bremen
(0421) 2 46 84 - 0

Dr. Katrin Böhm
Horner Heerstr. 33, 28359 Bremen
(0421) 23 72 01

CHINESISCHE MEDIZIN

Dr. Michael Kleiser
Gerold-Janssen-Straße 2a
28359 Bremen
(0421) 33 10 00 50

CHIRURGIE

Dr. Wolf-Dieter Seifert
Horner Heerstr. 33, 28359 Bremen
(0421) 23 20 14

FRAUENHEILKUNDE

Dr. Nassir Anbeh
Lilienthaler Heerstr. 261, 28357 Bremen
(0421) 27 45 80

Dr. Kurt Glasenapp, Frank Glasenapp und
Dr. Michaela Fehling
Am Herzogenkamp 3, 28359 Bremen
(0421) 24 90 24

Dr. Jörg Ridderbusch
Horner Heerstr. 33, 28359 Bremen
(0421) 23 21 22

HALS-NASEN-OHREN

Dr. Immo Rathcke
und Carsten Teichmann
Leher Heerstr. 1, 28359 Bremen
(0421) 24 20 20

Jörg-Guido Schlegel
Horner Heerstr. 33, 28359 Bremen
(0421) 23 75 29

HAUTKRANKHEITEN

Dr. Maher Dibo
Leher Heerstr. 31, 28359 Bremen
(0421) 23 72 79

INNERE MEDIZIN

Dr. Frank Auerswald
Leher Heerstr. 159, 28357 Bremen
(0421) 20 53 060

Dr. Ralf Böhmer
und Dr. Michael Rachold
Horner Heerstr. 33, 28359 Bremen
(0421) 23 18 44

Dr. Tobias Klever und
Dr. Christina von Mering
Leher Heerstr. 1, 28359 Bremen
(0421) 23 69 77

Dr. Sabine M. List
Am Lehester Deich 70, 28357 Bremen
(0421) 27 50 27

Dr. Bernhard Schweiger
Edisonstr. 10, 28357 Bremen
(0421) 27 25 25

KINDERHEILKUNDE

Annette Heuermann
Wilh.-Röntgen-Str. 6, 28357 Bremen
(0421) 25 39 49

Dr. Torsten Spranger
Leher Heerstr. 26, 28359 Bremen
(0421) 25 19 59

Dr. Peer Eike Tjarks
Horner Heerstr. 33, 28359 Bremen
(0421) 23 23 93

KIEFER-CHIRURGIE

Praxis Am Mühlenviertel
Hildebrandt, Schumann & Kollegen
Leher Heerstr. 77, 28359 Bremen
(0421) 20 45 45

ORTHOPÄDIE

Dr. Matthias Böttner
Horner Heerstr. 33, 28359 Bremen
(0421) 23 20 55

Dr. Christian Schmidt
Leher Heerstr. 77, 28359 Bremen
(0421) 24 24 44

PROKTOLOGIE

Fachpraxis für Proktologie
Dr. Andreas Oeller und
Petra von Gröning
Anne-Conway-Str. 4, 28359 Bremen
(0421) 23 15 84
www.droeller.de

PSYCHOTHERAPIE ERW.

Dr. Amir Babai
Leher Heerstr. 56, 28359 Bremen
(0421) 24 23 17

Dipl.-Psych. Jens Bozetti
Helmer 16, 28359 Bremen
(0421) 23 65 65

Dipl.-Psych. Zoi Burci-Block
Marcusallee 27, 28359 Bremen
(0421) 24 90 81

Dr. med. Heidrun Espig
Weyerbergstraße 21, 28359 Bremen
(0421) 24 46 716

Sigrid Herlyn
Elsa-Brändström-Str. 6, 28359 Bremen
(0421) 23 22 71

Dr. Gabriele Junkers
Konsul-Mosle-Weg 18, 28359 Bremen
(0421) 244 94 64

Praxis für Psychotherapie,
Psychoonkologie und Hypnose
Dr. Sigrun Kurz
Am Lehester Deich 77 B, 28357 Bremen
(0421) 27 69 888

Hannelore Schulz
Ohmstr. 55, 28357 Bremen
(0421) 27 05 07

PSYCHOTHERAPIE KINDER

Dipl.-Psych. Frank Bodenstein
Leher Heerstr. 56-60, 28359 Bremen
(0421) 24 20 63

Dipl.-Psych. Wolfgang Hartmann
Vorstr. 47, 28359 Bremen
(0421) 27 48 68

Dr. Christiane Hoyer-Schmidt
und Dr. Barbara Steinkohl
Horner Heerstr. 19, 28359 Bremen
(0421) 22 33 624

SPRACHHEILKUNDE

Doris Kadiri
Riekestr. 2, 28359 Bremen
(0421) 22 33 77 4

Ulrike Schönfeld
Schwachh. Heerstr. 367, 28211 Bremen
(0421) 46 76 006

Renate Christine Traupe
Lehester Deich 77 D, 28357 Bremen
(0421) 32 28 57 86

UROLOGIE

Dr. Reinhard Hübötter und
Stephanie Wehmeier
Horner Heerstr. 33, 28359 Bremen
(0421) 23 20 66 + 23 20 67

ZAHNMEDIZIN

Marc Oetke
Wilh.-Röntgen-Str. 6, 28357 Bremen
(0421) 25 65 77

Dr. Hans Pfannenstiel
und Dr. Annett Rether-Pfannenstiel
Leher Heerstr. 25, 28359 Bremen
(0421) 23 58 10

Dr. Axel Steinacker
Am Herzogenkamp 3, 28359 Bremen
(0421) 23 07 58

Marc Ahlden
Edisonstr. 7, 28357 Bremen
(0421) 27 03 42

Dr. Alexander Offer
Lilienth. Heerstr. 261, 28357 Bremen
(0421) 27 50 86

Zahnärzteteam Dr. Michael Weiß
Wilh.-Herbst-Str. 1a, 28359 Bremen
(0421) 21 01 11

Dr. Arleta Stefaniak-Brzuchalski
Upper Borg 216, 28357 Bremen
(0421) 7 49 09
www.DrStefaniak.de

Henning Sündermann, Katharina Finke-
meyer und Maria Schletter
Horner Heerstr. 33, 28359 Bremen
(0421) 23 20 58

Zahnpraxis in Horn-Lehe
Dr. Jochen Grzonka, Dr. Randy Nowka
und Katharina Eggers
Leher Heerstr. 87, 28359 Bremen
(0421) 30 17 69 13
www.zahnpraxis-hornlehe.de

Dr. Jan von Lübcke
Zahnarzt im Mühlenviertel
Gerold-Janssen-Straße 2a
28359 Bremen
Telefon: (0421) 43 60 39 30

KLINIKEN

Ambulantes OP-Zentrum Bremen
Universitätsallee 3, 28359 Bremen
(0421) 276 39 90

Augen Zentrum Bauer
Leher Heerstr. 66, 28359 Bremen
(0421) 2 46 84 - 0

Tagesklinik für Frauenheilkunde
Am Herzogenkamp 3, 28359 Bremen
(0421) 24 90 24

Psychotherapeutische Ambulanz der
Universität Bremen
Grazer Straße 6, 28359 Bremen
(0421) 21 86 86 66

APOTHEKEN

Falken Apotheke
Leher Heerstr. 27, 28357 Bremen
(0421) 23 90 70

Hollerland Apotheke
Kopernikusstr. 63, 28357 Bremen
(0421) 27 22 47

Horner Apotheke
Horner Heerstr. 35, 28359 Bremen
(0421) 20 36 610
www.horner-apotheke.de

Markus Apotheke
Wilh.-Röntgen-Str. 4, 28357 Bremen
(0421) 20 54 44

Apotheke im Mühlenviertel
Gerold-Janssen-Straße 2, 28359 Bremen
(0421) 24 67 77 80



augenklinik
universitätsallee



Ich hatte grauen Star

und habe mich kürzlich operieren lassen. Wissen Sie was? Ich hatte Glück! Ich habe eine Klinik gefunden, in der ich richtig gut beraten wurde. So hat man mir z.B. sehr überzeugend erklärt, daß die angeblich so guten "Blaufilterlinsen" oder "gelben Linsen" gar keine nachgewiesenen Vorteile haben, sondern nur Nachteile in Bezug auf die Farbwahrnehmung.

... so habe ich jetzt farblose Kunstlinsen eingesetzt bekommen und erkenne jede Farbnuance. Toll!

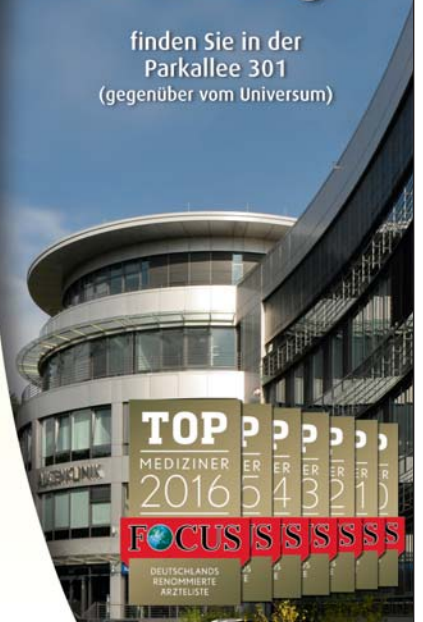
Es ist schon wichtig, wem man sich anvertraut.

**Bremer Star-Telefon:
(0421) 5665-665**

www.augenklinik-bremen.de
Schauen Sie mal rein!

Höchste Kompetenz für Ihr Auge

finden Sie in der
Parkallee 301
(gegenüber vom Universum)



VIOHL BAUMARKT



Seit 1952 * So nah, so gut, so passt's!

	Holz-Briketts	10 kg Bündel (0,20/kg) € 1,99
	Braunkohle-Briketts	25 kg Bündel (0,24/kg) € 5,99

Scheibenfrostschutz	5 l (0,80/l)
für Scheibenwaschanlagen, bis -30° C, enteist und reinigt zugleich.	€ 3,99

Besuchen Sie uns auf Facebook
www.facebook.com/viohlbaumarkt

Holz- und Baustoff-Fachmarkt • Bau- und Gartenmarkt • Gartenbaubedarf • Brennstoffe • Bastel- und Haushaltswaren

www.viohl.de • www.derbaumarkt-bremen.de

Öffnungszeiten

Mo. - Fr. 7.00 - 19.00 Uhr
Samstag 7.00 - 16.00 Uhr

www.derbaumarktshop.de
info@viohl.de

Tel.: 0421/20742-0
Fax: 0421/20742-74

Borgfelder Heerstr. 25
28357 Bremen-Borgfeld



Sie sind jung, dynamisch und im wahrsten Sinne des Wortes selbstständig: Fitalistin Sina Cordsen (rechts) und Immobilien-ökonomin Nicola Metzger haben viel Arbeit hinter und vor sich, bereuen den Schritt in die Selbstständigkeit jedoch nicht

Zwei junge Bremerinnen sind ihre eigenen Chefs

DER SPRUNG IN DIE SELBSTSTÄNDIGKEIT

TEXT & FOTOS | SINA CORDSEN, NICOLA METZGER

Jung und selbstständig in Bremen, dahinter steckt viel Arbeit, Ehrgeiz, Disziplin und auch Glück. Die Bremerinnen Nicola Metzger (Immobilien N. Metzger) und Sina Cordsen (SC – Die Fitalistin) berichten, wie eine Kooperation zwischen Immobilien und Fitness unter dem Motto „Fitter wohnen“ zustande kam.

Mit Mitte zwanzig sind diese beiden jungen Damen bereits gut im Geschäft und sind Inhaberinnen und Geschäftsführerinnen ihrer eigenen Firmen. Dass dies mit sehr viel Arbeit, wenig Freizeit und einem großen Maß an Disziplin und Ehrgeiz verbunden ist, wissen sie beide und bereuen dennoch nicht, sich in jungen Jahren selbstständig gemacht zu haben. Sina Cordsen, Personal Trainerin aus Bremen, ging den Schritt bereits vor drei Jahren und beschloss, die Firma „Sina Cordsen – Die Fitalistin“ zu gründen. „Ich bin an dieser Herausforderung gewachsen und selbstbewusster geworden,“ so die heute 27-jährige studierte Fitnessökonomin. Nicht nur mit ihren Kunden im Personal Training und der Ernährungsberatung ist Cordsen gut beschäftigt. Als Dozentin arbeitet sie deutschlandweit an Trainer-Akademien und betreut eine Sportmannschaft in der 1. Bundesliga. Zusätzlich konnte sie ihre eigenen Trainingsräume im Hotel Munte am Stadtwald eröffnen.

Unter der Domain immobilien-hb hat sich auch Nicola Metzger ihren Traum der eigenen Firma „Immobilien Nicola Metzger“ erfüllt. Im Januar 2016 fiel für sie der Startschuss in die Selbstständigkeit. Nun ist das erste Geschäftsjahr bald um und Metzger zieht ihr erstes Resümee. „Natürlich ist es nicht leicht, sich einen Namen zu machen. Aber nichtsdestotrotz, konnte ich in der kurzen Zeit bereits einen guten Kundenstamm aufbauen.“ Ein breites Portfolio ermöglicht es der Diplom-Immobilienökonomin (BI) Kunden ganzheitlich zu beraten und zu betreuen. Neben dem Verkauf, der Vermietung sowie Verwaltung von Immobilien bietet sie auch einen Abrechnungsservice und die Bewertung von Objekten an.

Dass die beiden Ökonominnen nun zusammenarbeiten, ist dem gemeinsamen Bekanntenkreis geschuldet. Sie merkten schnell, dass sie nicht nur privat, sondern auch geschäftlich auf einer Wellenlänge sind und so entstand die Idee von „Fitter Wohnen“. „Es gibt Immobilien, die mehrere Stockwerke haben, aber eben keinen Fahrstuhl“, erzählt Metzger. Auch hier müssen Wasserkisten und Einkäufe in den 3. Stock gebracht werden – hier greift die Kooperation mit der Fitalistin: Metzgers Kunden erhalten nach dem erfolgreichen Verkaufsabschluss Gutscheine über Kurse, Trainingseinheiten oder Massagen mit der geprüften Personal Trainerin. Mit diesem Service hebt Metzger sich von den Mitbewerbern ab und schafft einen Mehrwert für Kunden – richtig so, wissen beide Gründerinnen.

Dieses dynamische Duo ist ein gutes Beispiel für junge Frauen, die mit dem Gedanken „Selbstständigkeit“ spielen. Mit Ehrgeiz und viel Arbeit kann man sich diesen Traum verwirklichen.

www.fitalistin.de
www.immobilien-hb.de



Augenarztpraxis
Cardoso

O. Cardoso · H. Fröhling · H. Chitsazian

Fachärzte für Augenheilkunde

Im Medicum | Schwachhauser Heerstraße 50
 Tel. (0421) 347 94 75 | Fax (0421) 347 94 76

**Augenchirurgie, Lasertherapie
 & Ambulante OPs**

Mo	Di	Mi	Do	Fr
8 bis 12 15 bis 18	8 bis 12 15 bis 18	8 bis 12	8 bis 12 14 bis 17	8 bis 13

info@augenarztpraxis-bremen.de
www.augenarztpraxis-bremen.de

Pflegeunterstützung und Haushaltshilfe für Senioren

24 Stunden Betreuung zu Hause



- ✓ Wir sind vor Ort für Sie da
- ✓ Wir vermitteln Ihnen qualifizierte, Deutsch sprechende Betreuungskräfte aus Polen, Litauen und Ungarn
- ✓ Wir gehen auf Ihre individuelle Situation ein

Tel.: 0421 / 222 88 64

Wir freuen uns auf Ihren Anruf!

Obernstr. 56
28195 Bremen

www.curaacasa.de



KARATE: MEHR ALS NUR EIN SPORT

Elke von Oehsen, die seit über 40 Jahren aktiv Karate betreibt, ist langjähriges Mitglied im TV Eiche Horn und gibt hier ihr fundiertes Fachwissen weiter. Sie verfügt über verschiedene Prüfer-, Richter- und Fachübungsleiterlizenzen, reist zur Weiterbildung regelmäßig nach Japan und hat nun erfolgreich die Prüfung zum 8. Dan abgelegt. Elke von Oehsen, die sich seit vielen Jahren auch mit dem Thema Selbstverteidigung auseinandersetzt und auf viele Publikationen zurückblicken kann, gibt einen Einblick in die Sportart und die besonderen Prüfungsanforderungen:

„Wenn man intensiv Karate betreibt, dann lernt man immer noch etwas Neues dazu. Die Techniken und Abläufe, die in jungen Jahren mit Kraft und Dynamik ausgeführt wurden, werden eher mit Routine und taktisch geschickter umgesetzt. Dadurch ist es immer noch möglich, sich zu steigern - das hat kein Ende! Es geht immer weiter und bringt stets neue, interessante Erkenntnisse.“

Während des Übens hat man ein Ideal: Wie man etwa 8. Dan-Techniken ausführen müsste, was man über Karate wissen sollte, wie tief man in die Materie eingetaucht sein sollte und was einen von anderen Karateka unterscheiden müsste – es ist ein Gesamteindruck und an diesem Maßstab messe ich mich. Wenn ich das Gefühl habe, jetzt habe ich eine höhere Stufe erreicht, dann passt es für mich, den nächsten Dan abzulegen und das war auch jetzt der Fall.

Für eine solch hohe Dan-Prüfung muss man eine Ausarbeitung schreiben und eine praktische Prüfung ablegen. Mein Thema war ein Vergleich westlicher Management-Systeme mit asiatisch-japanischen Strategie- und Taktikansätzen aus den asiatischen Kampfkünsten. In der praktischen Prüfung habe ich die entsprechenden Taktiken anhand von Karate-Partnerübungen visualisiert. Außerdem habe ich eine Kata (Jitte = Name der Kata, Formübung) demonstriert und als Anwendung (Bunkai) vorgeführt. Der 8. Dan war die letzte praktische Prüfung, die ich ablegen konnte, denn der 9. Dan wird grundsätzlich im Deutschen Karate Verband verliehen (dann normalerweise an über 70-Jährige) und den 10. Dan hat immer nur eine Person einer Karate-Stilrichtung auf der ganzen Welt. Der 8. Dan ist nicht nur für eine Frau etwas Besonderes, denn auch nur wenige Männer in Deutschland haben solch eine hohe Graduierung. Ab dem 6. Dan gibt es eine spezielle Prüfungsordnung mit besonderen Anforderungen, wie z. B. der Ausarbeitung, denn ab dem 6. Dan gehört man zu den Repräsentanten des Karate. Da es nur drei Frauen mit dem 6. Dan in Deutschland gibt und bisher keine Frau mit dem 7. Dan, hoffe ich, dass mein Beispiel andere Frauen animiert, sich auch auf eine hohe Dan-Prüfung vorzubereiten.

TEXT & FOTOS | ELKE VON OEHSSEN, SABINE HEUKE



Küchen

...die ins Auge fallen!

...lassen Sie sich von uns begeistern!

www.varia-bremen.de **Varia** DIE KÜCHE ZUM LEBEN

Elisabeth-Selbert-Str. 1 . Bremen-Osterholz . Tel.: 0421 -485 170-0



- Baumpflege
- Problemfällung mit Seilklettertechnik
- Baumsicherung
- Wurzelentfernung
- Baumkontrolle / Gutachten
- Gehölzschnitt

0421-1687248 04293-7896390

www.baumpflege-weserland.de



8. DAN
FÜR
ELKE VON OEHSEN

KARATE: MEHR ALS NUR EIN SPORT



Mit Taktik und Geschick setzt Elke von Oehsen die Techniken und Abläufe beim Karate um und hat es damit bis zum 8. DAN geschafft

Im Laufe der Zeit wird Karate viel mehr als nur ein Sport. So habe ich mich mit japanischer Kultur, Philosophie und Sprache beschäftigt und auch von anderen Budo-Sportarten wie Judo, Jiujitsu, Kyushujitsu, Tai-Chi, Iaido usw. viel für mein Karate gelernt. Ich werde noch so lange die

Trainer trainieren, wie ich ihnen noch etwas Neues erzählen und beibringen kann und so lange, wie sie mich als Trainerin noch wollen. Als Prognose: Das kann noch dauern!“



BREMER BAUDIENST

Adolf Steinmair

Ihr zuverlässiger MEISTERBETRIEB

sanitär
heizung
klima

- Bauplanung • Bauausführung • Bauüberwachung
- Badezimmersanierung • Sanitär • Elektrotechnik
- Heizungsbau • Heizungsreparatur • Heizungswartung
- Regenwasseranlagen • Solaranlagen • Fotovoltaik
- Kellersanierung • Schornsteinsanierung • Balkonsanierung
- Umbauarbeiten • Altbausanierung
- Wärmedämmung • Fenster • Türen

Moorkuhlenweg 4 · 28357 Bremen · Fon 0421 27 60 328 · www.bremer-baudienst.de



Torsten Gessner

Bedachungen | Isolierungen | Fassadenbekleidung | Bauklempnerei

Torsten Gessner
Dachdeckermeister

Peter-Henlein-Str. 84
28357 Bremen
Tel.: 0421-411966
Fax: 0421-412484

Lagerplatz Hannoversche Str. 45
28309 Bremen
gessner@torsten-gessner.com
www.torsten-gessner.com



ERSTE WAHL FÜR DEN VERKAUF IHRER IMMOBILIE

Kevin Gillwald, Charles Hyde-Blake (Verkaufsleiter), Franziska Wehlers, Christopher Quäling, Viktor Bolok (Vermietungsleiter), Florian Kattau, Kpt. Heinrich Behrmann (Inhaber)

ÜBER UNS HB HB IMMOBILIEN

Heinrich Behrmann in der Hansestadt Bremen

Seit über 25 Jahren sind wir Ihr erfolgreicher und kompetenter Partner für den Verkauf und die Vermietung von Immobilien in Bremen und Umgebung.

Kommen Sie für ein erstes unverbindliches Gespräch gerne in unser Büro in der Schwachhauser Heerstraße 54a. Parkmöglichkeiten sind ausreichend vorhanden.


Wir freuen uns auf Ihren Besuch.


EXZELLENTER SERVICE

- ✓ SCHNELLER VERKAUF
- ✓ EXZELLENTER PREIS
- ✓ ZUFRIEDENE KUNDEN
- ✓ 25 JAHRE ERFAHRUNG
- ✓ MEHRSPRACHIG
- ✓ STETS ERREICHBAR



HB-HB-FIRMENGEBÄUDE IN SCHWACHHAUSEN

 Schwachhauser Heerstraße 54a
28209 Bremen

 www.hb-hb-immobilien.de
behrmann@hb-hb-immobilien.de

RUFEN SIE AN: 0421 16 50 60



TANZAUFTRITT „SHOW DER BESTEN“

Vor Kurzem waren wir mit drei Tanzgruppen der Turnabteilung bei der „Show der Besten“. Morgens früh ging es gleich los, Treffpunkt war die Sporthalle der Universität Bremen. Unsere Kleinsten (ab 5 Jahren), unsere Großen (ab 10 Jahren) und die Gruppe der Erwachsenen waren alle sehr aufgeregt! Gleich nach der Ankunft gab es für jede Gruppe die Möglichkeit einer kurzen Stellprobe in der riesigen Halle. Danach ging es weiter mit Haare machen, schminken, umziehen, Nägel lackieren und noch vielem mehr. Es war ein riesiges Gewusel! Jeder wollte schnell fertig werden! Doch wir waren nicht die Einzigen. Neben unseren Gruppen gab es noch weitere 33 Tanzgruppen in verschiedenen Altersklassen. Gut, dass wir so viele fleißige Helfer hatten (Eltern und Übungsleiter). Die Kleinsten verwandelten sich nach und nach in Katzen und auch die Großen sowie die Erwachsenen hatten ebenso tolle Kostüme. Alle drei Gruppen gaben beim Auftritt alles! Die Stimmung war super! Mit 21 Kindern synchron zu tanzen, ist eine Meisterleistung! Auch unsere Erwachsenen-Jazzdance-Gruppe hat durch ihre perfekte Choreografie zur Musik gegläntzt!

Unsere Kleinsten durften dann im Theater am Goetheplatz aufzutreten! An diesem Abend gab es eine tolle Vorstellung mit vielen anderen Tanzgruppen aus Bremen und umzu! Das ganze Theater war voll mit Eltern und Fans der Tanzgruppen. Zum Schluss sind alle Gruppen zusammen aufgetreten! Ein imposanter Abschluss eines besonderen Events! Ein herzlicher Dank geht an dieser Stelle an alle Helfer und Übungsleiter.

Sandra Schmitz

WORKSHOP-THEMEN IM MAXIMUM

Wie in jedem Winter finden im Maximum samstags Workshops zu verschiedenen Themen statt. Alle 14 Tage wird von 13.15 bis 14.25 Uhr trainiert. So findet am 12. November ein Workshop „Spin and Pump“ statt, eine Mischung aus Kraft- und Ausdauertraining; Krafttraining mit der Langhantel und Ausdauertraining auf Indoor Cycles. Am 26. November gibt es Skigymnastik als Vorbereitung auf die kommende Skisaison. Am 10. Dezember folgt dann ein intensives Beintraining. Es ist spannend, was man alles zur Kräftigung der unteren Extremitäten machen kann! Auch Nichtmitglieder können an den Workshops teilnehmen.

WEIHNACHTSGUTSCHEINE

Es ist mal wieder soweit, die Tage werden kürzer und das Weihnachtsfest rückt näher. Wie in jedem Jahr versüßt das Maximum, das Fitnessstudio des TV Eiche Horn, die dunkle Jahreszeit mit seinen Weihnachtsgutscheinen. Ab Anfang Dezember kann man im Maximum wieder das perfekte Weihnachtsgeschenk für sich und seine Lieben bekommen. Jeder, auch wenn er kein Mitglied ist, hat die Möglichkeit, einen Gutschein zu kaufen, für sich oder zum Verschenken. Mit dem Weihnachtsgutschein kann dann jedes Nichtmitglied für einen Monat die Vorzüge einer Mitgliedschaft nutzen. Nach einer Einweisung an den Fitnessgeräten kann man das komplette Angebot nutzen, das heißt: Training an den Kraft- und Ausdauergeräten, Teilnahme an den Kursen und entspannen in der Sauna. Bitte für den ersten Besuch unbedingt einen Termin mit einem Trainer absprechen. Weitere Informationen und Terminabsprache unter der Telefonnummer (0421) 23 10 10, oder persönlich im Maximum in der Berckstraße 87.



TV EICHE HORN E.V.
Berckstr. 87
28359 Bremen
eMail: info@eiche-horn.de
Tel.: (0421) 23 40 60
www.eiche-horn.de

Wir helfen Ihnen im Trauerfall und bei der Bestattungsvorsorge
Vertrauen Sie unserer langjährigen Erfahrung

Tel. 2120 47
Tag und Nacht

Beerdigungs-Institut
Bohlken und Engelhardt
AM RIENSBERG
Friedhofstraße 16 · 28213 Bremen
www.bohlken-engelhardt.de

Sanitär-Klempnerei
Hasch
GmbH

BÄDER HEIZUNG
WARTUNG SERVICE
NOTDIENST

Handwerk mit Tradition
seit über 130 Jahren für Sie da.

Auf der Höhe 10 | 28357 Bremen
Telefon 20 54 30 www.haschgmbh.de



„DAMEN 50“ - AUFSTIEG IN DIE NORDWESTLIGA!

Erst im letzten Jahr wechselte unsere Mannschaft in die Gruppe „Damen 50“, und schon jetzt haben wir es geschafft, von der Verbandsliga in die Nordwestliga aufzusteigen! Unsere Mannschaft besteht schon über 20 Jahre, und wir sind eine harmonische Gruppe, die viel Freude am Tennisspielen und an gemeinsamen Unternehmungen hat. Viele Spielerinnen sind seit der Gründung der Mannschaft dabei, einige haben wir neu hinzubekommen, so auch in diesem Jahr.

Es ist bei uns Tradition, dass jeder bei den Punktspielen an die Reihe kommt, und so hat es sich bewährt, dass unsere langjährige Mannschaftsführerin Angela Liebig mit uns gemeinsam die Aufstellung bespricht. In dieser Saison hatten wir sieben Punktspieltermine. Das erste Spiel startete gegen SG Findorff II, bei dem wir bei bestem, sonnigem Tenniswetter spontan ein 6:0 erzielten. Das war ein spitzenmäßiger Start! Beim nächsten Punktspieltermin waren wir beim TV Werder Bremen zu Gast und gingen mit einem 3:3 Unentschieden vom Platz. Das Auswärtsspiel gegen SC Schiffdorferdamm war erst um 14.00 Uhr angesetzt,

sodass wir die Anreise bequem schaffen konnten. Die frische Luft im Norden tat uns scheinbar sehr gut, denn mit 6:0 siegten wir mühelos. Der TV Bruchhausen-Vilsen war uns schon bekannt und wir wussten, dass wir es dort nicht leicht haben würden. Hier verloren wir unser einziges Punktspiel mit 2:4. Drei weitere Spiele standen an, wir trainierten also weiter und siehe da, gegen die noch ausstehenden Vereine Barrier TC III, TV Rot-Weiß Bremen und FTSV Jahn Brinkum starteten wir zügig durch und erzielten drei Siege mit je 5:1 – ein großartiger Erfolg!

Nach dem Abschlussspiel feierten wir unseren Aufstieg in die Nordwestliga. Unser Trainer Colin Böttger, der uns zum ersten Mal in dieser Sommersaison trainiert hatte, untermalte unser Beisammensein mit Gitarrenmusik und Gesang! So vielseitig können Trainer sein! Wir freuen uns schon jetzt auf die neue Herausforderung im Sommer 2017 und werden das Wintertraining nutzen, um uns noch fitter zu machen!

Ingrid Porthun

hörwelten
leher & winter hörgeräte 



Wir vereinen langjährige Berufserfahrung und neuestes Fachwissen.
Wir stehen für Einfühlungsvermögen und Kompetenz.

Leher Heerstraße 56 – 60 Hemmstraße 137
28359 Bremen 28215 Bremen
Tel 0421 | 83 53 888 Tel 0421 | 83 53 881

Mitglied im Qualitätsverband 


www.hoerwelten-bremen.de

www.BIMBOS-CopyShop.de



Ihr Fachhändler seit 1987 in
Bremen Horn-Lehe
Edisonstr.6
28357 Bremen
Tel.: 0421 / 27 08 14
Fax 0421 / 988 9366
info@Bimbos-CopyShop.de

PATRONE LEER?
NEU + Befüllung + Kompatibel
Tintenpatronen + Tonerkartuschen + Trommeln

WEIBLICHE JUGEND BELEGT DRITTEN PLATZ BEIM DEUTSCHEN JUGENDPOKAL NORD



Für den HC Horn waren in dieser Feldsaison aktiv:

Obere Reihe stehend: Betreuerin Hanni Zupanc, Trainer Andreas Busch, Hannah Lübke, Annika Alm, Merle Nicolai, Zoe Richter, Antonia Zupanc, Friederike Woltmann, Athletiktrainer Jörg Fasel, **Untere Reihe knieend:** Julca Hastedt, Noemi Ronge, Merle Maaß, Clara Zupanc, Melina Kantelberg, Talia Rgnonti, Davor liegend: Torhüterin Eva Reynolds. **Es fehlen:** Leonie Pfisterer, Pia Uhlig, Solveig Fasel, Lilith Mardeck, Naima Abou-Sadick, Maylea Vogel

Die weibliche Jugend des Hockey Club Horn hat beim Deutschen Jugendpokal 2016, Nord, einen starken spielerischen und mannschaftlich geschlossenen Eindruck hinterlassen und den dritten Platz von acht Mannschaften belegt, wobei das Endspiel nur denkbar knapp nach Penaltyschießen verfehlt wurde. Die Pokalrunde des Bremer Hockey Ver-

bandes auf dem Kleinfeld hatten die Mädchen während der laufenden Feldsaison 2016 mit acht Siegen in acht Spielen und 31:2 Toren souverän gewonnen und sich damit als Bremer Vertreter für einen nationalen Wettbewerb qualifiziert.

Auf dem Deutschen Jugendpokal, in diesem Jahr beim SV Bergstedt, Hamburg, wurde gegen die Pokalsieger aus den Bundesländern Hamburg, Berlin, Schleswig Holstein, Niedersachsen und Mecklenburg-Vorpommern auf dem Großfeld gespielt, was den Mädchen aber keine Umstellungsprobleme bereitete. Die Gruppenspiele absolvierten sie gegen den Eimsbütteler SV, Hamburg (0:0), den 1.Kieler HTC, Schleswig Holstein (2:0) und die Spielgemeinschaft BSRK/TSV Falkensee, Berlin (0:0). In der Endabrechnung bedeutete das gegen leistungsstarke Gegner auf Augenhöhe Platz 1 in der Gruppe und damit das Erreichen des Halbfinals gegen den SV Bergstedt, Hamburg.

In einem schnellen und technisch gutem Spiel wurde nach einer schön herausgespielten 2:0 Führung der Druck der Hamburgerinnen vor lautstarker heimischer Kulisse immer stärker und die Mädchen mussten leider vier Minuten vor dem Ende das 2:2-Unentschieden im Anschluss an eine kurze Ecke hinnehmen. Kurze Zeit später wurde das Spiel dann abgepfiffen und die Teilnahme am Finale musste im Penaltyschießen entschieden werden. Hier erwiesen sich die Hamburgerinnen letztendlich als nervenstärker und konnten bei jeweils fünf Versuchen das Penaltyschießen denkbar knapp mit 2:1 für sich entscheiden. Die Enttäuschung aufseiten der Hornerinnen war natürlich riesengroß und es wurde so manche Träne verdrückt. Aber zum Spiel um Platz drei hatte man sich wieder gefangen und man konnte ein zweites Mal gegen den 1.Kieler HTC mit 2:0 gewinnen. So gab es doch noch einen schönen Abschluss für die Hornerinnen als Bremer Vertreter und die Belohnung war ein hoch verdienter dritter Platz auf einem norddeutschen Pokalfinale.

Andreas Busch



HOCKEY CLUB HORN E.V.
Berckstraße 91 B
28359 Bremen
eMail: info@hc-horn.de
Tel.: (0421) 23 37 63
www.hc-horn.de

Back around the clock.

24
Stunden
Notdienst

pinkepank
Heizung · Sanitär · Lüftung · Elektro

Wir gehören zum Haus.

J. Pinkepank GmbH + Co. KG
Sonneberger Straße 4 · 28329 Bremen
Tel. 0421 / 4 36 24-0
www.pinkepank-bremen.de

MKV-FUNKSYSTEME
Inh. Manfred Kückler

ABUS
Security Tech Germany

Funk-Alarmanlagen
Video-Überwachungsanlagen

Haferwende 23, 28357 Bremen
Tel.: 0421 / 35 20 75, www.mkv-funksysteme.de

IM NORDEN SIND WIR [FAST] ÜBERALL.



VON BREMEN BIS ZUR NORDSEEKÜSTE –
BOBRINK IST AN SIEBEN STANDORTEN IHR
KOMPETENTER PARTNER.


BOBRINK
GRUPPE
IHR FAIRER PARTNER



BMW Motorrad



Bremen-Vahr

Bobrink & Co. GmbH
BMW Vertragshändler,
BMW i Agent, Mini Service
Telefon (0421) 43646-0

Bremerhaven-Nord

Bobrink GmbH
BMW Vertragshändler,
BMW Motorrad
Telefon (0471) 98280-0

Bremen-Nord

Autohaus Minke GmbH
BMW und
Mini Vertragshändler
Telefon (0421) 660560

Bremerhaven-Süd

Bobrink GmbH
BMW und Mini
Vewrtragshändler,
Hyundai Service Partner
Telefon (0471)90084-0

Bremen-Horn

Bobrink-Carstream GmbH
Hyundai Vertragshändler
Telefon (0421) 699138-0

Cuxhaven

Bobrink GmbH
BMW Vertragshändler,
Hyundai Vertragshändler
Telefon (04721) 7450-0

Osterholz- Scharmbeck

Autohaus Minke OHZ GmbH
BMW Vertragshändler
Telefon (04791) 964060



bobrink.de



Michael Henning von der Umzugsfirma Lossau Umzüge aus Usedom ist heute in Horn-Lehe unterwegs



Darauf, dass die Betäubung vom Zahnarzt nachlässt, wartet Eike Jendroschek



Sven Klinger, Ariane Schube und André Meyer vom REWE Daniel Petrat betreuen die Wurst-, Fleisch-, Käse- und Backwarenabteilung



Leonie Kraft ist heute unterwegs: Uni, Termin in Horn-Lehe, Uni und dann nach Hause



Mascha Semrau ist Erzieherin im Kindergarten der evangelischen Gemeinde Horn, Bianca Skibbe hospitiert heute



Nettes Team: Rhea Neander, Eva Tönsmeier und Frank Thomaschewski von der Kleinkindgruppe Eichhörnchen am TV Eiche Horn



„Ich möchte mein Abitur machen“, sagt Mohammad Alkazah, der in der Bunten Eiche lebt



„Ich mache heute eine Schulung im Mühlenviertel“, erzählt Florian Buening aus Leeste



„Ich springe heute für einen Kollegen in Horn-Lehe ein“, sagt Andreas Guzman und ist auch schon wieder weg



Am 4. November 1976 haben sich die Türen der Horner Apotheke geöffnet – herzlichen Glückwunsch zum runden Geburtstag!



Marathonfieber beim Berufsbildungswerk Bremen: Erstmals führte der Lauf durch das Gelände der Einrichtung – ein Riesenspaß für die Auszubildenden am Erfrischungsstand, die die Sportler anfeuert und Becher mit Mineralwasser entgegenreichten. (Foto: BBW)



Bettina Wienke hat die schönste Fahrradklingel des Tages



Hannah und Lynn gehen aufs Gymnasium Horn und genießen ihre Freistunde im Mühlenviertel

Die Redaktionsleitung des HORNER Magazins

WIR SCHREIBEN FÜR SIE - UND FREUEN UNS AUF IHRE NACHRICHTEN!



BIRGIT REHDEERS
b.rehders@horner-magazin.de

ANNETTE RAUBER
a.rauber@horner-magazin.de

LARS HENDRIK VOGEL
lh.vogel@horner-magazin.de

IMPRESSUM

Herausgeber

Lars Hendrik Vogel

Verlag

VOGEL & CREW Mediaconsulting
Mühlenweg 9, 28355 Bremen
Tel. +49 (421) 200 75 90
info@horner-magazin.de

Chefredakteur

Lars Hendrik Vogel [LHV] V.i.S.d.P.
lh.vogel@horner-magazin.de

Redaktionsleitung

Annette Rauber
a.rauber@horner-magazin.de

Redaktion & Autoren

Cynthia Hoedoro [CH]
Anke Juckenhöfel [AJ]
Insa Lohmann [IL]
Christine Peters [CP]
Annette Rauber [AR]
Birgit Rehders [BR]
Ira Scheidig [IS]
Silke Stapenhorst [SiS]

Titelfoto

Annette Rauber

Media- & Anzeigenberatung

Lars Hendrik Vogel
Lh.vogel@horner-magazin.de
Tania Melms
t.melms@horner-magazin.de

Es gilt die Anzeigenpreisliste
Nr. 01/2016

Gestaltung & Druckvorstufe

VOGEL & CREW Mediaconsulting

Druck

Druckerei Girzig+Gottschalk GmbH
28309 Bremen

Erscheinungsweise

alle zwei Monate
kostenlose Abgabe in Fachgeschäften,
öffentlichen Einrichtungen usw.

Rechte

Keine Haftung für unverlangt eingesandte
Manuskripte, Bilder, Dateien und Daten-
träger. Kürzung und Bearbeitung von
Beiträgen und Leserbriefen bleiben
vorbehalten. Zuschriften und Bilder
können ohne ausdrückliche Vorbehalte
veröffentlicht werden.
Nachdruck, auch auszugsweise, ist nur
mit Genehmigung und Quellenangabe
gestattet. Sämtliche Rechte der
Vervielfältigung liegen beim Verlag.

ISSN 2191-2092

www.horner-magazin.de

**Das nächste HORNER Magazin
erscheint am 12. Januar 2017**

la prairie
SWITZERLAND

ESTÉE LAUDER

SHISEIDO

LANCÔME
PARIS

CLARINS

PERRIS

ANNE MARIE
BORLIND
NATURAL BEAUTY

Kanebo
INTERNATIONAL

LA MER

RITUALS...

sisley
PARIS

CHANEL

UND VIELE
WEITERE
MARKEN



Beauty wie noch nie!

la prairie
SWITZERLAND

Caviar-Lifting Special
Intensive, luxuriöse Festigung
und Straffung für ein
seidenweiches Hautgefühl.

90 Minuten
~~160,-~~ **99,-**

Hörner Magazin 16/11

Terminvereinbarung unter Tel.: 0 42 97-3 64 76 oder dodenhof.de

Mit dem größten Vergnügen!

dodenhof Posthausen KG
Mo.-Sa., 9.30-20 Uhr



dodenhof.de | Die ShoppingWelt

dodenhof

AUSWAHL



DER WESER PARK. BREMENS ERSTE SHOPPING-ADRESSE.



weserpark.de

WESERPARK